



PROGRAMME DES SORTIES SKI DE RANDO, SKI DE FOND, RAQUETTES, RANDO et VTT HIVER 2024-2025
Les sorties sont susceptibles d'être modifiées selon l'enneigement et les conditions météo. Des sorties supplémentaires pourront être proposées selon la disponibilité des encadrants:
consultez régulièrement note site <https://clubalpin-stgeorges.fcam.fr> rubrique "Sorties"

Date	Activité	Responsables	Sortie	Massif	Lieu de départ	Nb Places DLJ	Cotation physique	Cotation technique	Alt départ	Alt arrivée	D+
tous les dimanches matin	VTT	Resp sur site web	Sortie VTT		cf obs						
tous les mercredis soir	VR	Resp sur site web	Vélo de route de 18h45 à 20h15		St Jean de Bournay						
tous les samedis matin	MN	Resp sur site web	Marche nordique :2 groupes sport et intermédiaire		voir site web						
tous les jeudis après-midi	MN	Resp sur site web	Sortie à 14h00		voir site web						
tous les lundis soir tous les jeudis soir	Esc Esc	Resp sur site web Resp sur site web	de 20h00 à 22h00 de 20h30 à 22h30		Gymnase de l'Alliance St Georges						
tous les mardis ou presque	RP	C. MARY <-> JP. CARRARA	Randonnée surprise	Surprise	Surprise		2	2			600 m
mardi 5 Novembre 2024	RP	F Teyssedre + B Genas	Pointe de la Fougère	BAUGES	Ecole	12	2	2	1004	1833	985
du mardi 5 au jeudi 7 Novembre 2024	RP	C. MARY	Les Dentelles de Montmirail								
mardi 12 Novembre 2024	NA	G. LYON	Journée Sécurité		St Georges	49	0	0			
mardi 19 Novembre 2024	RP	M. DOUILLET	Le Grand Cheval par le Pas de la Tinette et le Vertige des Cimes	VERCORS	Parking de la Chenevarie, hameau de Lans-en- Vercors		2	2	1070	1827	751
mercredi 20 Novembre 2025	NA	E. RUBIN	Réunion & Apéro début de saison de ski de rando		St Georges		0	0			
vendredi 22 Novembre 2025	NA	B. GENAS +S. RIBOUCHON	Cycle initiation progression & tous Soirée sécurité		St Georges		0	0			
dimanche 24 Novembre 2024	RP	E. RUBIN	Rhône Orientation	BEAUJOLAIS	Claveyrolles		2	2			600
vendredi 29 Novembre 2025	NA	E. RUBIN	ANENA / Conférence «Nivologie Pratique »		Salle du bocage - St Georges		0	0			
mardi 10 Décembre 2024	RQ	G. LYON + S.LOISY + M. DOUILLET	A définir en fonction de l'enneigement								
samedi 14 Décembre 2024	SR	D. ROUX - E. RUBIN	Cycle initiation - progression Formation sécurité obligatoire	A définir en fonction de l'enneigement	A définir en fonction de l'enneigement		1	1			
dimanche 15 Décembre 2024	SR	S. MORIZOT + D. SARRASIN	Sortie Sécurité selon conditions				1	1			
mardi 17 Décembre 2024	RQ	G. LYON + S.LOISY	La Petite Moucheroille	VERCORS	Corrençon		3	2	1220	2156	1030
mardi 17 Décembre 2024	SR	H. MARION + D. SARRASIN	La Petite Moucheroille	VERCORS	Corrençon		2	2	1220	2156	1030
dimanche 22 Décembre 2024	SR	S. MORIZOT + So - SY. VENIAT	Sortie Sécurité selon conditions				1	1			
samedi 4 Janvier 2025	SR	S. MORIZOT +	Charmant Som par Canaple	CHARTREUSE	Col de Porte	8	2	2	907	1867	960
dimanche 5 Janvier 2025	SR	D. ROUX - E. RUBIN - AM NICOT -	Cycle initiation - progression	A définir	A définir en fonction de l'enneigement		1	1			
dimanche 5 Janvier 2025	RQ	M. DOUILLET	Le Moucheroille	VERCORS	Stade de neige Lans-en- Vercors		2	2	1380	1901	600
mardi 7 Janvier 2025	RQ	G. LYON + S.LOISY	Pointe de la Galloppaz	BAUGES	Chalet du Fournet		2	2	1045	1680	700
mardi 7 Janvier 2025	SR	S. RIBOUCHON +	selon enneigement				2	2			
dimanche 12 Janvier 2025	SR	H. MARION +	selon enneigement				2	2			
dimanche 12 Janvier 2025	RQ	M. DOUILLET	Le Charmant Som	CHARTREUSE	Col de Porte		3	2	1325	1867	600
mardi 14 Janvier 2025	SR	S. MALIN +	Sommet de la Cavale	MATHEYSINE	Oris en Ratier		2	2	1090	2147	1150
samedi 18 et dimanche 19 Janvier 2025	SR	E. RUBIN + C. VEYRET	Monts Rosset et Jovet	BEAUFORTAIN	Valezan	16	2	2			
dimanche 19 Janvier 2025	SF	M. OLAGNON + F. GALLAY	Cycle init et Perf Skating / Alternatif	Selon enneigement			1	1			
mardi 21 Janvier 2025	RQ	G. LYON	La Scia	CHARTREUSE	St Pierre de Chartreuse		2	2	950	1650	700
mardi 21 Janvier 2025	SR	D. SARRASIN	Le Grand Som	CHARTREUSE	La Ruchère		3	2	1120	2026	1100
samedi 25 Janvier 2025	SR	D. ROUX - AM NICOT + H. MARION	Cycle initiation - progression	A définir	A définir en fonction de l'enneigement		1	1			
dimanche 26 Janvier 2025	SR	L. CHINAL +	Col de la Charbonnière	BEAUFORTAIN	Les Pars		2	2	1400	2595	1200
mardi 28 Janvier 2025	SR	D. SARRASIN + H. MARION	Col de l'Aigeton	BELLEDONNE	Prabert		3	2	1220	2266	1170
mardi 28 Janvier 2025	RQ	S. LOISY + G. LYON	Crêt du Nu	JURA	Col de Cuvery		2	2	1178	1351	400
samedi 1er Février 2025	SF	M. OLAGNON + F. GALLAY	Cycle init et Perf Skating / Alternatif	Selon enneigement			1	1			
samedi 1er Février 2025	SR	S. MALIN +	Le Grand Van	BELLEDONNE	Casserousse		2	2	1400	2448	1100
dimanche 2 Février 2025	SR	L. CHINAL +	Col des Fontaines	BELLEDONNE	Les Roches		3	2	1138	2481	1340
dimanche 2 Février 2025	RQ	M. DOUILLET	Croix de Chamrousse par Lac Achard	BELLEDONNE	Chamrousse Bachat Bouloud		3	2	1735	2253	650
mardi 4 Février 2025	RQ	M. DOUILLET + S. LOISY	Tête des Chaudières	VERCORS	Corrençon Clot de la Balme		3	2	1220	2029	850
samedi 8 Février 2025	SR	D. SARRASIN + E. RUBIN	Crêtes de Brouffier	TAILLEFER	La Morte		2	2	1450	2434	1000
dimanche 9 Février 2025	SR	D. ROUX + H. MARION	Cycle initiation - progression	A définir	A définir en fonction de l'enneigement		2	2			
du dimanche 9 au mardi 11 février	SR	AM NICOT + S. RIBOUCHON	Séjour Lauzière	LAUZIÈRE		8	3	2			
du mardi 11 au Jeudi 13 Février 2025	SR	C. VEYRET - E. RUBIN	Séjour Mas de la Grave ou Terre Rouge		Chazelet ou Valmeinier	12 DL: 11/12/2025	3	3			2000
samedi 15 Février 2025+16	SR	D. SARRASIN + P. LAPERRIERE	Refuge de la Vanoise	VANOISE	Pralognan Parking des Bouquetins	10 DL: 08/01/2025	3	3	1400	3206	
dimanche 16 Février 2025	SR	S. MORIZOT+ So. VENIAT	Roche Parstire	BEAUFORTAIN	Boudin	8	2	2	1308	2108	800
dimanche 16 Février 2025	SF	M. OLAGNON + F. GALLAY	Cycle init et Perf Skating / Alternatif	Selon enneigement			1	1			
dimanche 16 Février 2025	RQ	M. DOUILLET +	le Petit Som	CHARTREUSE	La Ruchère Le Habert		3	2	1150	1761	650
mardi 18 Février 2025	SR	S. MALIN +	Tour de la Cicle	BEAUFORTAIN	Val Joly		3	3	1215	2377	1380
samedi 22 Février 2025	SR	D. SARRASIN +	La Petite Sambuy	BAUGES	Seythenex (Vargnoz)		2	2	1150	2107	980
dimanche 23 Février 2025	SR	D. ROUX + D. SARRASIN + P. BROSSARD	Cycle initiation - progression	A définir	A définir en fonction de l'enneigement		2	2			
mardi 25 Février 2025	SR	S. RIBOUCHON +	selon enneigement	ARAVIS			3	2			
mardi 25 Février 2025	RQ	S. LOISY + G. LYON	Le Grand Crêt d'Eau	JURA	Métral		3	2	760	1821	1000
dimanche 2 Mars 2025	SR	D. SARRASIN + AM. NICOT	Pointe de Combe Bronsin	LAUZIÈRE	Le Biollay		3	2	1275	2499	1280
mardi 4 Mars 2025	RQ	G. LYON + S. LOISY	Les Gdes Buffes	GDES ROUSSES	Le Freynet d'Oisans		3	2	1300	2164	900
mardi 4 Mars 2025	SR	C. VEYRET +	Tête des Chaudières	VERCORS	Corrençon		3	2	1200	2030	900+
samedi 8 Mars 2025	SR	D. SARRASIN +	Col de la Petite Vaudaine	BELLEDONNE	Casserousse		3	2	1400	2370	1300
dimanche 9 Mars 2025	RQ	M. DOUILLET	Le Grand Rocher	BELLEDONNE	Pipay		3	2	1560	1926	600
du dimanche 09 au samedi 15 Mars 2025	SR + RQ	E. RUBIN - S. MALIN + So-Sy VENIAT G. LYON	Séjour VALLOIRE / Refuge des Aiguilles d'Arves	ARVES		SR 10 RQ 5 DL: 15/01/2025	3	3			7000 5000
mardi 11 Mars 2025	RQ	S. LOISY + M. DOUILLET	Margériaz	BAUGES	Margériaz		2	2	1318	1845	550
dimanche 16 Mars 2025	SR	L. CHINAL + AM. NICOT	Le Ferrouillet	BELLEDONNE	Rivier d'Allement		2	3	1276	2571	1295
mardi 18 Mars 2025	SR	D. SARRASIN	Col François	LAUZIÈRE	Celliers		3	2	1370	2495	1145
mardi 18 Mars 2025	RQ	G. LYON	Le Grand Serre	TAILLEFER	Les Souillats		2	2	1400	2141	800
samedi 22 et dimanche 23 Mars 2025	SR	D. ROUX + D. SARRASIN	WE initiation/progression - Refuge de la Coire	BEAUFORTAIN	Granier (Aime-la-Plagne)	12 DL: 22/01/2025	2	2	1390	2539	1600
dimanche 23 Mars 2025	RQ	M. DOUILLET	Le Roc d'Arguille	CHARTREUSE	en dessous Col du Coq		2	2	1217	1768	600
du lundi 24 au samedi 29 mars 2025	SR + RQ	C. VEYRET + S. LOISY + G. LYON + E. RUBIN	VACANCES A LA NEIGE	QUEYRAS	Ceillac - Centre des Balladins	DL: 15/01/2025			1600		
du mercredi 26 au vendredi 28 mars 2025	SR	S. MALIN + D. SARRASIN	Tour des Aiguilles d'Arves	GRANDES ROUSSES	Bonnenuit	8 DL: 01/01/2025	3	4	1695	3092	574/793/ 1500
samedi 29 et dimanche 30 Mars 2025	SR	S. MORIZOT+AM. NICOT + So. et Sy. VENIAT	Rateau d'Aussois	VANOISE	Aussois	8	2	2	1489	3128	1639
dimanche 30 Mars 2025	RQ	M. DOUILLET	Les Lacs du Venetier	BELLEDONNE	Prabert Pont de la Betta		3	3	1300	2156	900
mardi 1 Avril 2025	SR	H. MARION +	Le Grand Euiler	BELLEDONNE	Casserousse		3	3	1400	2232	1100
du dimanche 6 au vendredi 11 Avril 2025	SR	D. SARRASIN + C. GONIN + So. et Sy. VENIAT	Raid Alpes Grées	ALPES GREES	Bonneval sur Arc	8 DL: 05/02/2025	3	4	1800	3589	7000



PROGRAMME DES SORTIES SKI DE RANDO, SKI DE FOND, RAQUETTES, RANDO et VTT HIVER 2024-2025

Les sorties sont susceptibles d'être modifiées selon l'enneigement et les conditions météo. Des sorties supplémentaires pourront être proposées selon la disponibilité des encadrants:

consultez régulièrement note site <https://clubalpin-stgeorges.fcam.fr> rubrique "Sorties"

Date	Activité	Responsables	Sortie	Massif	Lieu de départ	Nb Places DLI	Cotation physique	Cotation technique	Alt départ	Alt arrivée	D+
mardi 8 Avril 2025	RQ	G. LYON + S. LOISY	Roche Parstire	BEAUFORTAIN	Boudin		2	2	1308	2108	800
dimanche 13 Avril 2025	SR	L. CHINAL + S. MORIZOT	Pointe des Cerces	CERCES	Bonnenuit		4	3	1670	3097	1400
du samedi 19 au lundi 21 Avril 2025 Pâques	SR	D.SARRASIN + AM. NICOT + So. VENIAT	WE Refuge de l'Alpe de Villar-d'Arène	ECRINS	Pont d'Arsine (ou Le Casset)	8 DLI: 01/02/2025	3	3	1670	3157	2500
mardi 22 Avril 2025	RQ	G. LYON +	Le Grand Van	BELLEDONNE	Roche Béranger		2	2	1740	2448	700 m
mardi 29 Avril 2025	RA	H. MARION +	Le NERON	CHARTREUSE	Narbonne		4	4	440	1298	1000 m
samedi 3 et dimanche 4 Mai 2025	SR	S. MORIZOT + Ph. BROSSARD	WE Les 3 Cols	MONT BLANC			3	3			
du jeudi 08 au dimanche 11 Mai 2025 (WE 8 Mai)	RP	E. RUBIN + S. LOISY	Aux sources de la Drôme	DIOIS	Valdrome	19 DLI: 08/02/2025	2	2	1000		<= 1000m/jour
du jeudi 29 Mai au dimanche 1er Juin 2025 Ascension	RP	E. RUBIN + S. LOISY	Séjour itinérant dans le cantal	massif central		8 DLI: 26/02/2025	3	3	1000		1200 max/jours
du samedi 7 au lundi 9 Juin 2025 Pentecôte	RP	E. RUBIN	Séjour dans les cévennes lozériennes	Lozère	Villefort	16 DLI: 26/02/2025	2	2	509		