

PROGRAMME DES SORTIES SKI DE RANDO, SKI DE FOND, RAQUETTES, RANDO et VTT HIVER 2024-2025

Les sorties sont susceptibles d'être modifiées selon l'enneigement et les conditions météo. Des sorties supplémentaires pourront être proposées selon la disponibilité des encadrants:

consultez régulièrement note site https://clubalpin-stgeorges.ffcam.fr rubrique "Sorties"

Date	Activité	Responsables	Sortie	Massif	Lieu de départ	Nb Places DLI	Cotation physique	Cotation technique	Alt départ	Alt arrivée	D+
tous les dimanches matin tous les mercredis soir	VTT VR	Resp sur site web Resp sur site web	Sortie VTT Vélo de route de 18h45 à 20h15		cf obs St Jean de Bournay						
			Marche nordique :2 groupes		,						
tous les samedis matin	MN	Resp sur site web	sport et intermédiare		voir site web						
tous les jeudis après-midi tous les lundis soir	MN	Resp sur site web Resp sur site web	Sortie à 14hh00 de 20h00 à 22h00		voir site web Gymnase de l'Alliance				1		
tous les jeudis soir	Esc Esc	Resp sur site web	de 20h30 à 22h30		St Georges						
tous les mardis ou presque	RP	C. MARY <-> JP. CARRARA	Randonnée surprise	Surprise	Surprise		2	2			600 m
mardi 5 Novembre 2024	RP	F Teyssedre + B Genas	Pointe de la Fougère	BAUGES	Ecole	12	2	2	1004	1833	985
du mardi 5 au jeudi 7 Novembre 2024	RP	C. MARY	Les Dentelles de Montmirail								
mardi 12 Novembre 2024	NA	G. LYON	Journée Sécurité		St Georges Parking de la Chenevarie,	49	0	0	<u> </u>		
mardi 19 Novembre 2024	RP	M. DOUILLET	Le Grand Cheval par le Pas de la Tinette et le Vertige des Cimes	VERCORS	hameau de Lans-en- Vercors		2	2	1070	1827	751
mercredi 20 Novembre 2025	NA	E. RUBIN	Réunion & Apéro début de saison de		St Georges		0	0			
mercredi 20 Novembre 2023			ski de rando Cycle initiation progression & tous		or deolges				<u> </u>		
vendredi 22 Novembre 2025	NA	B. GENAS +S. RIBOUCHON	Soirée sécurité		St Georges		0	0			
dimanche 24 Novembre 2024	RP	E. RUBIN	Rhône Orientation ANENA / Conférence «Nivologie	BEAUJOLAIS	Claveysolles Salle du bocage -		2	2			600
vendredi 29 Novembre 2025	NA	E. RUBIN	Pratique »		St Georges		0	0			
mardi 10 Décembre 2024	RQ	G. LYON + S.LOISY + M. DOUILLET	A definir en fonction de l'enneigement								
samedi 14 Décembre 2024	SR	D. ROUX - E. RUBIN	Cycle initiation - progression Formation sécurité obligatoire	A definir en fonction de l'enneigement	A definir en fonction de l'enneigement		1	1			
dimanche 15 Décembre 2024	SR	S. MORIZOT + D. SARRASIN	Sortie Sécurité selon conditions				1	1			
mardi 17 Décembre 2024 mardi 17 Décembre 2024	RQ SR	G. LYON + S.LOISY H. MARION + D. SARRASIN	La Petite Moucherolle La Petite Moucherolle	VERCORS VERCORS	Corrençon Corrençon		3 2	2	1220 1220	2156 2156	1030 1030
dimanche 22 Décembre 2024	SR	S MORIZOT + So - SY. VENIAT	Sortie Sécurité selon conditions				1	1	-		
samedi 4 Janvier 2025	SR	S. MORIZOT +	Charmant Som par Canaple	CHARTREUSE	Col de Porte	8	2	2	907	1867	960
dimanche 5 Janvier 2025	SR	D. ROUX - E. RUBIN - AM NICOT -	Cycle initiation - progression	A définir	A définir en fonction de l'enneigement		1	1			
dimanche 5 Janvier 2025	RQ	M. DOUILLET	Le Moucherotte	VERCORS	Stade de neige Lans-en- Vercors		2	2	1380	1901	600
mardi 7 Janvier 2025	RQ	G. LYON + S.LOISY	Pointe de la Galoppaz	BAUGES	Vercors Chalet du Fournet		2	2	1045	1680	700
mardi 7 Janvier 2025 dimanche 12 Janvier 2025	SR SR	S. RIBOUCHON + H. MARION +	selon enneigement selon enneigement				2	2	<u> </u>		
dimanche 12 Janvier 2025	RQ	M. DOUILLET	Le Charmant Som	CHARTREUSE	Col de Porte		3	2	1325	1867	600
mardi 14 Janvier 2025 samedi 18 et dimanche 19 Janvier	SR SR	S.MALIN + E.RUBIN + C. VEYRET	Sommet de la Cavale Monts Rosset et Jovet	MATHEYSINE BEAUFORTAIN	Oris en Ratier Valezan	16	2	2	1090	2147	1150
2025 dimanche 19 Janvier 2025	SF	M. OLAGNON + F. GALLAY	Cycle init et Perf Skating / Alternatif	Selon enneigement	Valezari	10	1	1	1		
mardi 21 Janvier 2025	RQ	G. LYON	La Scia	CHARTREUSE	St Pierre de Chartreuse		2	2	950	1650	700
mardi 21 Janvier 2025	SR	D.SARRASIN D. ROUX - AM NICOT + H.	Le Grand Som	CHARTREUSE	La Ruchère A definir en fonction de		3	2	1120	2026	1100
samedi 25 Janvier 2025 dimanche 26 Janvier 2025	SR SR	MARION L. CHINAL +	Cycle initiation - progression Col de la Charbonnière	A définir BEAUFORTAIN	l'enneigement Les Pars		2	2	1400	2595	1200
mardi 28 Janvier 2025	SR	D.SARRASIN + H. MARION	Col de l'Aigeton	BELLEDONNE	Prabert		3	2	1220	2266	1170
mardi 28 Janvier 2025 samedi 1er Février 2025	RQ SF	S. LOISY + G. LYON M. OLAGNON + F. GALLAY	Crêt du Nu Cycle init et Perf Skating / Alternatif	JURA Selon enneigement	Col de Cuvery		1	1	1178	1351	400
samedi 1er Février 2025	SR	S.MALIN +	Le Grand Van	BELLEDONNE	Casserousse		2	2	1400	2448	1100
dimanche 2 Février 2025 dimanche 2 Février 2025	SR	L. CHINAL +	Col des Fontaines	BELLEDONNE	Les Roches Chamrousse Bachat		3	2	1138	2481	1340 650
diffianche 2 revner 2025	RQ	M. DOUILLET	Croix de Chamrousse par Lac Achard	BELLEDONNE	Bouloud Corrençon Clot de la		3		1735	2253	050
mardi 4 Février 2025	RQ	M. DOUILLET + S. LOISY	Tête des Chaudières	VERCORS	Balme		3	2	1220	2029	850
samedi 8 Février 2025 dimanche 9 Février 2025	SR SR	D. SARRASIN + E. RUBIN D. ROUX + H. MARION	Crètes de Brouffier	TAILLEFER A définir	La Morte A définir en fonction de		2	2	1450	2434	1000
	-	D. ROOX + H. WARION	Cycle initiation - progression	Aueiiiii	l'enneigement					2151	
du dimanche 9 au mardi 11 février	SR							2			
du mardi 11 au Jeudi 13 Février 2025	SK	AM NICOT + S. RIBOUCHON	Séjour Lauzière	LAUZIERE		8	3	2			
			Séjour Lauzière Séjour Mas de la Grave ou Terre Rouge	LAUZIERE	Chazelet ou Valmeinier	8 12 DLI: 11/12/2025	3				2000
samedi 15 Février 2025+16	5 SR			LAUZIERE VANOISE	Pralognan	12 DLI: 11/12/2025 10		2	1400	3206	2000
dimanche 16 Février 2025	S SR SR SR	C. VEYRET - E. RUBIN D. SARRASIN + P. LAPERRIERE S. MORIZOT+ So. VENIAT	Séjour Mas de la Grave ou Terre Rouge Refuge de la Vanoise Roche Parstire	VANOISE BEAUFORTAIN		12 DLI: 11/12/2025	3 3 2	2 3 3	1400		2000
dimanche 16 Février 2025 dimanche 16 Février 2025	SR SR SR SR	C. VEYRET - E. RUBIN D. SARRASIN + P. LAPERRIERE S. MORIZOT+ So. VENIAT M. OLAGNON + F. GALLAY	Séjour Mas de la Grave ou Terre Rouge Refuge de la Vanoise Roche Parstire Cycle init et Perf Skating / Alternatif	VANOISE BEAUFORTAIN Selon enneigement	Pralognan Parking des Bouquetins Boudin	12 DLI: 11/12/2025 10	3	2	1308	3206 2108	800
dimanche 16 Février 2025 dimanche 16 Février 2025 dimanche 16 Février 2025 mardi 18 Février 2025	SR SR SR SR SF RQ SR	C. VEYRET - E. RUBIN D. SARRASIN + P. LAPERRIERE S. MORIZOT+ SO. VENIAT M. OLAGNON + F. GALLAY M. DOUILLET + S. MALIN +	Séjour Mas de la Grave ou Terre Rouge Refuge de la Vanoise Roche Parstire Cycle init et Perf Skating / Alternatif le Petit Som Tour de la Cicle	VANOISE BEAUFORTAIN Selon enneigement CHARTREUSE BEAUFORTAIN	Pralognan Parking des Bouquetins Boudin La Ruchère Le Habert Val Joly	12 DLI: 11/12/2025 10	3 3 2 1 3 3	2 3 3 2 1 2 2	1308 1150 1215	3206 2108 1761 2377	800 650 1380
dimanche 16 Février 2025 dimanche 16 Février 2025 dimanche 16 Février 2025 mardi 18 Février 2025 samedi 22 Février 2025	SR SR SR SF RQ SR SR	C. VEYRET - E. RUBIN D. SARRASIN + P. LAPERRIERE S. MORIZOT + SO. VENIAT M. OLAGNON + F. GALLAY M. DOUILLET + S. MALIN + D. SARRASIN + D. ROUX + D. SARRASIN + P.	Séjour Mas de la Grave ou Terre Rouge Refuge de la Vanoise Roche Parstire Cycle init et Perf Skating / Alternatif le Petit Som Tour de la Cicle La Petite Sambuy	VANOISE BEAUFORTAIN Selon enneigement CHARTREUSE BEAUFORTAIN BAUGES	Pralognan Parking des Bouquetins Boudin La Ruchère Le Habert	12 DLI: 11/12/2025 10	3 2 1 3 3 3 2	2 3 3 2 1 2 3 2	1308 1150	3206 2108	800 650
dimanche 16 Février 2025 dimanche 16 Février 2025 dimanche 16 Février 2025 dimanche 16 Février 2025 mardi 18 Février 2025 samedi 22 Février 2025 dimanche 23 Février 2025	SR SR SR SR SF RQ SR SR SR SR	C. VEYRET - E. RUBIN D. SARRASIN + P. LAPERRIERE S. MORIZOT+ SO. VENIAT M. OLAGNON + F. GALLAY M. DOUILLET + S. MALIN + D. SARRASIN + D. ROUX + D. SARRASIN + P. BROSSARD	Séjour Mas de la Grave ou Terre Rouge Refuge de la Vanoise Roche Parstire Cycle init et Perf Skating / Alternatif le Petit Som Tour de la Cicle La Petite Sambuy Cycle initiation - progression	VANOISE BEAUFORTAIN Selon enneigement CHARTREUSE BEAUFORTAIN BAUGES A définir	Pralognan Parking des Bouquetins Boudin La Ruchère Le Habert Val Joly Seythenex (Vargnoz)	12 DLI: 11/12/2025 10	3 2 1 3 3 2 2	2 3 3 2 1 2 3 2 2	1308 1150 1215	3206 2108 1761 2377	800 650 1380
dimanche 16 Février 2025 dimanche 16 Février 2025 dimanche 16 Février 2025 mardi 18 Février 2025 samedi 22 Février 2025 dimanche 23 Février 2025 mardi 25 Février 2025 mardi 25 Février 2025	SR SR SR SR SR SF RQ SR SR SR SR RQ	C. VEYRET - E. RUBIN D. SARRASIN + P. LAPERRIERE S. MORIZOT + So. VENIAT M. OLAGNON + F. GALLAY M. DOUILLET + S. MALIN + D. SARRASIN + D. SARRASIN + BROSSARD S. RIBOUCHON + S. LOISY + G. LYON	Séjour Mas de la Grave ou Terre Rouge Refuge de la Vanoise Roche Parstire Cycle intt et Perf Skating / Alternatif le Petit Som Tour de la Cicle La Petite Sambuy Cycle initiation - progression selon enneigement Le Grand Crêt d'Eau	VANOISE BEAUFORTAIN Selon enneigement CHARTREUSE BEAUFORTAIN BAUGES A définir ARAVIS JURA	Pralognan Parking des Bouquetins Boudin La Ruchère Le Habert Val Joly Seythenex (Vargnoz) A définir en fonction de l'enneigement Métral	12 DLI: 11/12/2025 10	3 2 1 3 3 2 2 2 2 3 3	2 3 3 2 1 2 2 3 2 2 2 2	1308 1150 1215 1150 760	3206 2108 1761 2377 2107	800 650 1380 980
dimanche 16 Février 2025 dimanche 16 Février 2025 dimanche 16 Février 2025 mardi 18 Février 2025 samedi 22 Février 2025 dimanche 23 Février 2025 dimanche 23 Février 2025 mardi 25 Février 2025 mardi 25 Février 2025 dimanche 2 Mars 2025 mardi 4 Mars 2025	SR SR SR SR SF RQ SR SR SR SR SR RQ SR RQ	C. VEYRET - E. RUBIN D. SARRASIN + P. LAPERIERE S. MORIZOT + SO. VENIAT M. OLAGNON + F. GALLAY M. DOUILLET + S. MALIN + D. SARRASIN + D. ROUX + D. SARRASIN + P. BROSSARD S. RIBOUCHON + S. LOISY + G. LYON D. SARRASIN + AM. NICOT G. LYON + S. LOISY	Séjour Mas de la Grave ou Terre Rouge Refuge de la Vanoise Roche Parstire Cycle init et Perf Skating / Alternatif le Petit Som Tour de la Cicle La Petite Sambuy Cycle initiation - progression selon enneigement Le Grand Crêt d'Eau Pointe de Combe Bronsin Les Gdes Buffes	VANOISE BEAUFORTAIN Selon enneigement CHARTREUSE BEAUFORTAIN BAUGES A définir ARAVIS JURA LAUZIERE GDES ROUSSES	Pralognan Parking des Bouquetins Boudin La Ruchère Le Habert Val Joly Seythenex (Vargnoz) A définir en fonction de l'enneigement Métral Le Biollay Le Freynet d'Oisans	12 DLI: 11/12/2025 10	3 2 1 3 3 2 2 2 2 2 3 3 3 3 3 3	2 3 3 2 1 2 3 2 2	1308 1150 1215 1150 760 1275 1300	3206 2108 1761 2377 2107 2107	800 650 1380 980 1000 1280 900
dimanche 16 Février 2025 dimanche 16 Février 2025 dimanche 16 Février 2025 mardi 18 Février 2025 samedi 22 Février 2025 dimanche 23 Février 2025 mardi 25 Février 2025 mardi 25 Février 2025 dimanche 2 Mars 2025 mardi 4 Mars 2025	SR SR SR SR SF RQ SR SR SR SR RQ SR RQ SR RQ SR	C. VEYRET - E. RUBIN D. SARRASIN + P. LAPERRIERE S. MORIZOT+ So. VENIAT M. OLAGNON + F. GALLAY M. DOUILLET + S. MALIN + D. SARRASIN + P. BROSSARD S. RIBOUCHON + S. LOISY + G. LYON D. SARRASIN + AM. NICOT G. LYON + S. LOISY C. VEYRET +	Séjour Mas de la Grave ou Terre Rouge Refuge de la Vanoise Roche Parstire Cycle init et Perf Skating / Alternatif le Petit Som Tour de la Cicle La Petite Sambuy Cycle initiation - progression selon enneigement Le Grand Crêt d'Eau Pointe de Combe Bronsin Les Gdes Buffes Tête des Chaudières	BEAUFORTAIN Selon enneigement CHARTREUSE BEAUFORTAIN BAUGES A définir ARAVIS JURA LAUZIERE GDES ROUSSES VERCORS	Pralognan Parking des Bouquetins Boudin La Ruchère Le Habert Val Joly Seythenex (Vargnoz) A définir en fonction de l'enneigement Métral Le Biollay Le Freynet d'Oisans Corrençon	12 DLI: 11/12/2025 10	3 2 1 3 3 2 2 2 2 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3	2 3 3 2 1 2 3 2 2 2 2 2 2 2	1308 1150 1215 1150 760 1275 1300	3206 2108 1761 2377 2107 1621 1621 2429 2164 2030	800 650 1380 980 1000 1280 900 900+
dimanche 16 Février 2025 dimanche 16 Février 2025 dimanche 16 Février 2025 mardi 18 Février 2025 samedi 22 Février 2025 dimanche 23 Février 2025 dimanche 23 Février 2025 mardi 25 Février 2025 mardi 25 Février 2025 dimanche 2 Mars 2025 mardi 4 Mars 2025	SR SR SR SR SF RQ SR SR SR SR SR RQ SR RQ	C. VEYRET - E. RUBIN D. SARRASIN + P. LAPERRIERE S. MORIZOT + SO. VENIAT M. OLAGNON + F. GALLAY M. DOUILLET + S. MALIN + D. SARRASIN + D. ROUX + D. SARRASIN + P. BROSSARD S. RIBOUCHON + S. LOISY + G. LYON D. SARRASIN + AM. NICOT G. LYON + S. LOISY C. VEYRET + D. SARRASIN + M. DOUILLET M. DOUILLET	Séjour Mas de la Grave ou Terre Rouge Refuge de la Vanoise Roche Parstire Cycle init et Perf Skating / Alternatif le Petit Som Tour de la Cicle La Petite Sambuy Cycle initiation - progression selon enneigement Le Grand Crêt d'Eau Pointe de Combe Bronsin Les Gdes Buffes	VANOISE BEAUFORTAIN Selon enneigement CHARTREUSE BEAUFORTAIN BAUGES A définir ARAVIS JURA LAUZIERE GDES ROUSSES	Pralognan Parking des Bouquetins Boudin La Ruchère Le Habert Val Joly Seythenex (Vargnoz) A définir en fonction de l'enneigement Métral Le Biollay Le Freynet d'Oisans	12 DU: 11/12/2025 10 DU: 08/01/2025 8	3 2 1 3 3 2 2 2 2 2 3 3 3 3 3 3	2 3 3 2 1 1 2 3 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	1308 1150 1215 1150 760 1275 1300	3206 2108 1761 2377 2107 2107	800 650 1380 980 1000 1280 900
dimanche 16 Février 2025 dimanche 16 Février 2025 dimanche 16 Février 2025 mardi 18 Février 2025 samedi 22 Février 2025 dimanche 23 Février 2025 dimanche 23 Février 2025 mardi 25 Février 2025 mardi 25 Février 2025 dimanche 2 Mars 2025 mardi 4 Mars 2025 mardi 4 Mars 2025 samedi 8 Mars 2025 dimanche 9 Mars 2025 dimanche 9 Mars 2025 dimanche 9 Mars 2025 dimanche 9 Mars 2025	SR S	C. VEYRET - E. RUBIN D. SARRASIN + P. LAPERRIERE S. MORIZOT+ SO. VENIAT M. OLAGNON + F. GALLAY M. DOUILLET + S. MALIN + D. SARRASIN + D. SARRASIN + P. BROSSARD S. RIBOUCHON + S. LOISY + G. LYON D. SARRASIN + AM. NICOT G. LYON + S. LOISY C. VEYRET + D. SARRASIN +	Séjour Mas de la Grave ou Terre Rouge Refuge de la Vanoise Roche Parstire Cycle init et Perf Skating / Alternatif le Petit Som Tour de la Cicle La Petite Sambuy Cycle initiation - progression selon enneigement Le Grand Crêt d'Eau Pointe de Combe Bronsin Les Gdes Buffes Tête des Chaudières Col de la Petite Vaudaine Le Grand Rocher Séjour VALLOIRE / Refuge des Aiguilles	BEAUFORTAIN Selon enneigement CHARTREUSE BEAUFORTAIN BAUGES A définir ARAVIS JURA LAUZIERE GDES ROUSSES VERCORS BELLEDONNE	Pralognan Parking des Bouquetins Boudin La Ruchère Le Habert Val Joly Seythenex (Vargnoz) A définir en fonction de l'enneigement Métral Le Biollay Le Freynet d'Oisans Corrençon Casserousse	12 DLI: 11/12/2025 10	3 3 2 1 3 3 2 2 2 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3	2 3 3 2 1 1 2 3 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	1308 1150 1215 1150 760 1275 1300 1200 1400	3206 2108 1761 2377 2107 1621 2499 2164 2030 2370	800 650 1380 980 1000 1280 900 900+ 1300 600 7000
dimanche 16 Février 2025 dimanche 16 Février 2025 dimanche 16 Février 2025 mardi 18 Février 2025 samedi 22 Février 2025 dimanche 23 Février 2025 dimanche 23 Février 2025 mardi 25 Février 2025 mardi 25 Février 2025 dimanche 2 Mars 2025 mardi 4 Mars 2025 mardi 4 Mars 2025 samedi 8 Mars 2025 dimanche 9 Mars 2025 dimanche 9 Mars 2025 dimanche 9 Mars 2025 dimanche 9 Mars 2025	SR S	C. VEYRET - E. RUBIN D. SARRASIN + P. LAPERRIERE S. MORIZOT + SO. VENIAT M. OLAGNON + F. GALLAY M. DOUILLET + S. MALIN + D. SARRASIN + D. ROUX + D. SARRASIN + P. BROSSARD S. RIBGUCHON + S. LOISY + G. LYON D. SARRASIN + AM. NICOT G. LYON + S. LOISY C. VEYRET + D. SARRASIN + M. DOUILLET E. RUBIN - S. MALIN + So-Sy VENIAT G. LYON	Séjour Mas de la Grave ou Terre Rouge Refuge de la Vanoise Roche Parstire Cycle intt et Perf Skating / Alternatif ie Petit Som Tour de la Cicle La Petite Sambuy Cycle initiation - progression selon enneigement Le Grand Crêt d'Eau Pointe de Combe Bronsin Les Gdes Buffes Tête des Chaudières Col de la Petite Vaudaine Le Grand Rocher Séjour VALLOIRE / Refuge des Aiguilles d'Arves	VANOISE BEAUFORTAIN Selon enneigement CHARTREUSE BEAUFORTAIN BAUGES A définir ARAVIS JURA LAUZIERE GDES ROUSSES VERCORS BELLEDONNE BELLEDONNE ARVES	Pralognan Parking des Bouquetins Boudin La Ruchère Le Habert Val Joly Seythenex (Vargnoz) A définir en fonction de l'enneigement Métral Le Biollay Le Freynet d'Oisans Corrençon Casserousse Pipay	12 DU: 11/12/2025 10 DU: 08/01/2025 8	3 3 2 1 3 3 2 2 2 2 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3	2 3 3 2 1 1 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	1308 1150 1215 1150 760 1275 1300 1200 1400 1560	3206 2108 1761 2377 2107 1621 2499 2164 2030 2370 1926	800 650 1380 980 1000 1280 900 900+ 1300 600 7000 5000
dimanche 16 Février 2025 dimanche 16 Février 2025 dimanche 16 Février 2025 dimanche 16 Février 2025 samedi 28 Février 2025 samedi 29 Février 2025 mardi 18 Février 2025 mardi 25 Février 2025 mardi 25 Février 2025 dimanche 2025 dimanche 2 Mars 2025 mardi 4 Mars 2025 mardi 4 Mars 2025 dimanche 9 Mars 2025 du dimanche 9 Mars 2025 du dimanche 09 au samedi 15 Mars 2025 du dimanche 10 Mars 2025	SR S	C. VEYRET - E. RUBIN D. SARRASIN + P. LAPERRIERE S. MORIZOT + SO. VENIAT M. OLAGNON + F. GALLAY M. DOUILLET + S. MALIN + D. SARRASIN + D. ROUX + D. SARRASIN + P. BROSSARD S. RIBOUCHON + S. LOISY + G. LYON D. SARRASIN + AM. NICOT G. LYON - S. LOISY C. VEYRET + D. SARRASIN + M. DOUILLET E. RUBIN - S. MALIN + SO-SY VENIAT G. LYON S. LOISY + M. DOUILLET L. CHINAL + AM. NICOT	Séjour Mas de la Grave ou Terre Rouge Refuge de la Vanoise Roche Parstire Cycle init et Perf Skating / Alternatif le Petit Som Tour de la Cicle La Petite Sambuy Cycle initiation - progression selon enneigement Le Grand Crêt d'Eau Pointe de Combe Bronsin Les Gdes Buffes Tête des Chaudières Tête des Chaudières Col de la Petite Vaudaine Le Grand Rocher Séjour VALLOIRE / Refuge des Aiguilles d'Arves Margériaz Le Ferrouillet	VANOISE BEAUFORTAIN Selon enneigement CHARTREUSE BEAUFORTAIN BAUGES Adéfinir ARAVIS JURA LAUZIERE GDES ROUSSES VERCORS BELLEDONNE BELLEDONNE BELLEDONNE BAUGES BAUGES BELLEDONNE	Pralognan Parking des Bouquetins Boudin La Ruchère Le Habert Val Joly Seythenex (Vargnoz) A définir en fonction de l'enneigement Métral Le Biollay Le Freynet d'Oisans Corrençon Casserousse Pipay Margériaz Rivier d'Allemont	12 DU: 11/12/2025 10 DU: 08/01/2025 8	3 3 2 1 3 3 2 2 2 3 3 3 3 3 3 3 3 2 2 2 2	2 3 3 2 1 1 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	1308 1150 1215 1150 760 1275 1300 1200 1400 1560	3206 2108 1761 2377 2107 1621 2499 2030 1926 1845 2571	800 1380 980 1000 1280 900+ 1300 600 7000 5500 1295
dimanche 16 Février 2025 dimanche 16 Février 2025 dimanche 16 Février 2025 dimanche 16 Février 2025 mardi 18 Février 2025 samedi 22 Février 2025 mardi 25 Février 2025 mardi 25 Février 2025 mardi 25 Février 2025 mardi 4 Mars 2025 mardi 4 Mars 2025 samedi 8 Mars 2025 dimanche 9 Mars 2025 dimanche 9 Mars 2025 dimanche 9 Mars 2025 dimanche 09 au samedi 15 Mars 2025 mardi 11 Mars 2025	SR S	C. VEYRET - E. RUBIN D. SARRASIN + P. LAPERRIERE S. MORIZOT+ SO. VENIAT M. DOLAGNON + F. GALLAY M. DOUILLET + S. MALIN + D. SARRASIN + P. BROSSARD S. RIBOUCHON + S. DISY + G. LYON D. SARRASIN + AM. NICOT G. LYON + S. LOISY C. VEYRET + D. SARRASIN + M. DOUILLET E. RUBIN - S. MALIN + SO-SY VENIAT G. LYON S. LOISY + M. DOUILLET	Séjour Mas de la Grave ou Terre Rouge Refuge de la Vanoise Roche Parstire Cycle init et Perf Skating / Alternatif le Petit Som Tour de la Cicle La Petite Sambuy Cycle initiation - progression selon enneigement Le Grand Crêt d'Eau Pointe de Combe Bronsin Les Gdes Buffes Tête des Chaudières Col de la Petite Vaudaine Le Grand Rocher Séjour VALLOIRE / Refuge des Aiguilles d'Arves Margériaz	BEAUFORTAIN Selon enneigement CHARTREUSE BEAUFORTAIN BAUGES A définir ARAVIS JURA LAUZIERE GDES ROUSSES VERCORS BELLEDONNE BELLEDONNE ARVES BAUGES BAUGES	Pralognan Parking des Bouquetins Boudin La Ruchère Le Habert Val Joly Seythenex (Vargnoz) A définir en fonction de l'enneigement Le Biollay Le Freynet d'Oisans Corrençon Casserousse Pipay Margériaz	12 DU: 11/12/2025 10 DU: 08/01/2025 8	3 3 2 1 1 3 3 2 2 2 2 3 3 3 3 3 3 3 3 3	2 3 3 2 1 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	1308 1150 1215 1150 760 1275 1300 1400 1560	3206 2108 1761 2377 2107 2107 1621 2499 2164 2030 2370 1926	800 650 1380 980 1000 1280 900 1300 600 7000 5000
dimanche 16 Février 2025 dimanche 16 Février 2025 dimanche 16 Février 2025 dimanche 16 Février 2025 mardi 18 Février 2025 samedi 22 Février 2025 dimanche 23 Février 2025 mardi 25 Février 2025 mardi 25 Février 2025 mardi 25 Février 2025 dimanche 2 Mars 2025 mardi 4 Mars 2025 mardi 4 Mars 2025 dimanche 9 Mars 2025 du dimanche 9 Mars 2025 du dimanche 10 Mars 2025 mardi 11 Mars 2025 mardi 11 Mars 2025 mardi 11 Mars 2025 mardi 18 Mars 2025 mardi 18 Mars 2025	SR S	C. VEYRET - E. RUBIN D. SARRASIN + P. LAPERRIERE S. MORIZOT + SO. VENIAT M. OLAGNON + F. GALLAY M. DOUILLET + S. MALIN + D. SARRASIN + D. SARRASIN + P. BROSSARD S. RIBOUCHON + S. LOISY + G. LYON D. SARRASIN + AM. NICOT G. LYON - S. LOISY C. VEYRET + D. SARRASIN + M. DOUILLET E. RUBIN - S. MALIN + SO-SY VENIAT G. LYON S. LOISY + M. DOUILLET L. CHINAL + AM. NICOT D. SARRASIN	Séjour Mas de la Grave ou Terre Rouge Refuge de la Vanoise Roche Parstire Cycle init et Perf Skating / Alternatif le Petit Som Tour de la Cicle La Petite Sambuy Cycle initiation - progression selon enneigement Le Grand Crêt d'Eau Pointe de Combe Bronsin Les Gdes Buffes Tête des Chaudières Tête des Chaudières Col de la Petite Vaudaine Le Grand Rocher Séjour VALLOIRE / Refuge des Aiguilles d'Arves Margériaz Le Ferrouillet Col François Le Grand Serre WE initiation/progression	VANOISE BEAUFORTAIN Selon enneigement CHARTREUSE BEAUFORTAIN BAUGES A définir ARAVIS JURA LAUZIERE GDES ROUSSES VERCORS BELLEDONNE BELLEDONNE BRUGES BRUGES BELLEDONNE BELLEDONNE BELLEDONNE BELLEDONNE LAUZIERE	Pralognan Parking des Bouquetins Boudin La Ruchère Le Habert Val Joly Seythenex (Vargnoz) A définir en fonction de l'enneigement Métral Le Biollay Le Freynet d'Oisans Corrençon Casserousse Pipay Margériaz Rivier d'Allemont Celliers	12 DU: 11/12/2025 10 DU: 08/01/2025 8 8 SR 10 RQ 5 DU: 15/01/2025	3 2 1 1 3 3 3 3 2 2 2 2 3 3 3 3 3 3 3 3	2 2 1 1 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	1308 1150 1215 1150 760 1275 1300 1200 1400 1560	3206 2108 31761 2107 2107 2107 2162 2164 22370 11926	1000 1280 980 1000 1280 900 900+ 1300 600 7000 5000 550 1295 1145
dimanche 16 Février 2025 dimanche 16 Février 2025 dimanche 16 Février 2025 dimanche 16 Février 2025 mardi 18 Février 2025 samedi 22 Février 2025 mardi 25 Février 2025 mardi 25 Février 2025 mardi 25 Février 2025 mardi 4 Mars 2025 mardi 4 Mars 2025 mardi 4 Mars 2025 dimanche 9 Mars 2025 dimanche 9 Mars 2025 dimanche 16 Mars 2025 dimanche 16 Mars 2025 mardi 11 Mars 2025 mardi 11 Mars 2025 dimanche 16 Mars 2025 mardi 11 Mars 2025 dimanche 16 Mars 2025 dimanche 16 Mars 2025 dimanche 18 Mars 2025	SR RQ SR SR RQ SR RQ SR RQ SR RQ SR RQ SR RQ SR SR RQ	C. VEYRET - E. RUBIN D. SARRASIN + P. LAPERRIERE S. MORIZOT+ SO. VENIAT M. DOLAGNON + F. GALLAY M. DOUILLET + S. MALIN + D. SARRASIN + P. BROSSARD S. RIBOUCHON + S. LOISY + G. LYON D. SARRASIN + AM. NICOT G. LYON + S. LOISY C. VEYRET + D. SARRASIN + M. DOUILLET E. RUBIN - S. MALIN + So-Sy VENIAT G. LYON S. LOISY + M. DOUILLET L. CHINAL + AM. NICOT D. SARRASIN G. LYON D. ROWN + D. SARRASIN M. DOUILLET	Séjour Mas de la Grave ou Terre Rouge Refuge de la Vanoise Roche Parstire Cycle init et Perf Skating / Alternatif le Petit Som Tour de la Cicle La Petite Sambuy Cycle initiation - progression selon enneigement Le Grand Crêt d'Eau Pointe de Combe Bronsin Les Gdes Buffes Tête des Chaudières Col de la Petite Vaudaine Le Grand Rocher Séjour VALLOIRE / Refuge des Aiguilles d'Arves Margériaz Le Ferrouillet Col François Le Grand Serre WE initiation/progression - Refuge de la Coire Le Roc d'Arguille	VANOISE BEAUFORTAIN Selon enneigement CHARTREUSE BEAUFORTAIN BAUGES A définir ARAVIS JURA LAUZIERE GDES ROUSSES VERCORS BELLEDONNE BELLEDONNE ARVES BAUGES BELLEDONNE LAUZIERE TAILLEFER	Pralognan Parking des Bouquetins Boudin La Ruchère Le Habert Val Joly Seythenex (Vargnoz) A définir en fonction de l'enneigement Métral Le Biollay Le Freynet d'Oisans Corrençon Casserousse Pipay Margériaz Rivier d'Allemont Celliers Le Soullets Granier (Aime-la-Plagne) en dessous Col du Coq	12 DU: 11/12/2025 10 DU: 08/01/2025 8 8 SR 10 RQ 5 DU: 15/01/2025	3 2 1 1 3 3 3 3 3 2 2 2 3 3 3 3 3 3 3 2 2 2 2	2 2 1 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	1308 1150 1215 1150 760 1275 1300 1200 1400 1560 1318 1276 1370 1400	3206 2108 31761 2107 2107 2107 2162 2164 2030 2370 1926 1845 5571 2495 2141	800 650 1380 980 1000 1280 900 1300 600 7000 5000 550 1295 1145 800
dimanche 16 Février 2025 dimanche 16 Février 2025 dimanche 16 Février 2025 dimanche 16 Février 2025 mardi 18 Février 2025 samedi 22 Février 2025 dimanche 23 Février 2025 mardi 25 Février 2025 mardi 25 Février 2025 dimanche 2 Mars 2025 mardi 4 Mars 2025 mardi 4 Mars 2025 dimanche 9 Mars 2025 dimanche 9 Mars 2025 dimanche 9 Mars 2025 dimanche 16 Mars 2025 dimanche 18 Mars 2025 dimanche 18 Mars 2025 mardi 11 Mars 2025 mardi 11 Mars 2025 mardi 18 Mars 2025 mardi 22 et dimanche 23 Mars 2025	SR S	C. VEYRET - E. RUBIN D. SARRASIN + P. LAPERRIERE S. MORIZOT + So. VENIAT M. OLAGNON + F. GALLAY M. DOUILLET + S. MALIN + D. SARRASIN + D. SARRASIN + BROSSARD S. RIBOUCHON + S. LOISY + G. LYON D. SARRASIN + AM. NICOT G. LYON + S. LOISY C. VEYRET + D. SARRASIN + M. DOUILLET E. RUBIN - S. MALIN + S-Sy VENIAT G. LYON S. LOISY + M. DOUILLET L. CHINAL + AM. NICOT D. SARRASIN G. LYON D. SARRASIN G. LYON D. SARRASIN G. LYON D. SARRASIN D. C. VEYRET + D. SARRASIN C. LYON D. SARRASIN D. C. VEYRET + D. SARRASIN D. LOISY + M. DOUILLET L. CHINAL + AM. NICOT D. SARRASIN D. ROUX + D. SARRASIN D. ROUX + D. SARRASIN	Séjour Mas de la Grave ou Terre Rouge Refuge de la Vanoise Roche Parstire Cycle init et Perf Skating / Alternatif le Petit Som Tour de la Cicle La Petite Sambuy Cycle initiation - progression selon enneigement Le Grand Crêt d'Eau Pointe de Combe Bronsin Les Gdes Buffes Tête des Chaudières Col de la Petite Vaudaine Le Grand Rocher Séjour VALLOIRE / Refuge des Aiguilles d'Arves Margériaz Le Ferrouillet Col François Le Grand Serre WE initiation/progression - Refuge de la Coire Le Roc d'Arguille	VANOISE BEAUFORTAIN Selon enneigement CHARTREUSE BEAUFORTAIN BAUGES A définir ARAVIS JURA LAUZIERE GDES ROUSES VERCORS BELLEDONNE BELLEDONNE BELLEDONNE BELLEDONNE BELLEDONNE LAUZIERE BAUGES BELLEGONNE LAUZIERE TÄILLEFER	Pralognan Parking des Bouquetins Boudin La Ruchère Le Habert Val Joly Seythenex (Vargnoz) A définir en fonction de l'enneigement Métral Le Biollay Le Freynet d'Oisans Corrençon Casserousse Pipay Margériaz Rivier d'Allemont Celliers Les Souillets Granier (Aime-la-Plagne)	12 DU: 11/12/2025 10 DU: 08/01/2025 8 8 SR 10 RQ 5 DU: 15/01/2025	3 2 1 1 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 2 2 2 2	2 2 1 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	1308 1150 1215 1150 760 1275 1300 1200 1400 1560 1318 1276 1370 1400 1390	3206 2108 1761 1761 2107 2107 1621 2499 2370 1926 1845 2571 1845 2571 2495 2495 2445 2445 2445 2445 2445	800 650 1380 980 1000 1280 900 1300 600 7000 5000 550 1295 1145 800 1600
dimanche 16 Février 2025 dimanche 16 Février 2025 dimanche 16 Février 2025 dimanche 16 Février 2025 mardi 18 Février 2025 samedi 22 Février 2025 mardi 25 Février 2025 mardi 25 Février 2025 mardi 25 Février 2025 mardi 25 Février 2025 dimanche 2 Mars 2025 mardi 4 Mars 2025 mardi 4 Mars 2025 dimanche 9 Mars 2025 dimanche 9 Mars 2025 dimanche 16 Mars 2025 dimanche 23 Mars 2025	SR SR SR SR SR SR SR SR	C. VEYRET - E. RUBIN D. SARRASIN + P. LAPERRIERE S. MORIZOT + SO. VENIAT M. OLAGNON + F. GALLAY M. DOUILLET + S. MALIN + D. SARRASIN + D. ROUX + D. SARRASIN + P. BROSSARD S. RIBOUCHON + S. LOISY + G. LYON D. SARRASIN + AM. NICOT G. LYON + S. LOISY C. VEYRET + D. SARRASIN + M. DOUILLET E. RUBIN - S. MALIN + So-Sy VENIAT G. LYON S. LOISY + M. DOUILLET L. CHINAL + AM. NICOT D. SARRASIN G. LYON D. ROUX + D. SARRASIN M. DOUILLET C. VEYRET + D. SARRASIN G. LYON C. LYON C. LYON C. LYON D. ROUX + D. SARRASIN M. DOUILLET C. VEYRET + S. LOISY + G. LYON C. VEYRE	Séjour Mas de la Grave ou Terre Rouge Refuge de la Vanoise Roche Parstire Cycle init et Perf Skating / Alternatif le Petit Som Tour de la Cicle La Petite Sambuy Cycle initiation - progression selon enneigement Le Grand Crêt d'Eau Pointe de Combe Bronsin Les Gdes Buffes Col de la Petite Vaudaine Le Grand Rocher Séjour VALLOIRE / Refuge des Aiguilles d'Arves Margériaz Le Ferrouillet Col François Le Grand Sorre We initiation/progression - Refuge de la Coire Le Grand Serre We initiation/progression - Refuge de la Coire Le Roc d'Arguille	VANOISE BEAUFORTAIN Selon enneigement CHARTREUSE BEAUFORTAIN BAUGES A définir ARAVIS JURA LAUZIERE GDES ROUSES VERCORS BELLEDONNE BELLEDONNE ARVES BELLEDONNE LAUZIERE BAUGES BELLEDONNE LAUZIERE TAILLEER BEAUFORTAIN CHARTREUSE	Pralognan Parking des Bouquetins Boudin La Ruchère Le Habert Val Joly Seythenex (Vargnoz) A définir en fonction de l'enneigement Métral Le Biollay Le Freynet d'Oisans Corrençon Casserousse Pipay Margériaz Rivier d'Allemont Celliers Les Soulliets Granier (Aime-la-Plagne) en dessous col du Coq Cellac - Centre des	12 DU: 11/12/2025 10 DU: 08/01/2025 8 8 SR 10 RQ 5 DU: 15/01/2025 DU: 22/01/2025	3 2 1 1 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 2 2 2 2	2 2 1 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	1308 1150 1215 1150 760 1275 1300 1400 1560 1318 1276 1370 1400 1400 1390	3206 2108 1761 2377 2107 1621 2499 2103 2370 1926 1845 2571 2495 2141 2539 2141	800 650 1380 980 1000 1000 900 1280 900 1390 600 5000 5000 1295 1145 600 600 600
dimanche 16 Février 2025 dimanche 16 Février 2025 dimanche 16 Février 2025 dimanche 16 Février 2025 mardi 18 Février 2025 samedi 22 Février 2025 mardi 125 Février 2025 mardi 25 Février 2025 mardi 25 Février 2025 mardi 4 Mars 2025 mardi 4 Mars 2025 mardi 4 Mars 2025 dimanche 9 Mars 2025 dimanche 16 Mars 2025 dimanche 16 Mars 2025 dimanche 18 Mars 2025 dimanche 19 Mars 2025 dimanche 23 Mars 2025 dimanche 24 wendredi 28 mars 2025 du nercredi 26 au vendredi 28 mars 2025 samedi 29 et dimanche 30 Mars	SR S	C. VEYRET - E. RUBIN D. SARRASIN + P. LAPERRIERE S. MORIZOT+ So. VENIAT M. OLAGNON + F. GALLAY M. DOUILLET + S. MALIN + D. SARRASIN + P. BROSSARD S. RIBOUCHON + S. LOISY + G. LYON D. SARRASIN + AM. NICOT G. LYON + S. LOISY C. VEYRET + D. SARRASIN + M. DOUILLET E. RUBIN - S. MALIN + S-Sy VENIAT G. LYON S. LOISY + M. DOUILLET L. CHINAL + AM. NICOT D. SARRASIN G. LYON C. VEYRET + C. LYON C. VEYRET + C. LYON C. VEYRET + C. VEYRET + C. VEYRET + C. LYON C. VEYRET + S. LOISY + G. LYON C. MALIN + D. SARRASIN S. MORIZOT+AM. NICOT + SO.	Séjour Mas de la Grave ou Terre Rouge Refuge de la Vanoise Roche Parstire Cycle init et Perf Skating / Alternatif le Petit Som Tour de la Cicle La Petite Sambuy Cycle initation - progression selon enneigement Le Grand Crêt d'Eau Pointe de Combe Bronsin Les Gdes Buffes Tête des Chaudières Tête des Chaudières Le Grand Rocher Séjour VALLOIRE / Refuge des Aiguilles d'Arves Margériaz Le Ferrouillet Col François Le Grand Sorre WE inition/progression - Refuge de la Coire Le Roc d'Arguille VACANCES A LA NEIGE Tour des Aiguilles d'Arves	VANOISE BEAUFORTAIN Selon enneigement CHARTREUSE BEAUFORTAIN BAUGES A définir ARAVIS JURA LAUZIERE GDES ROUSSES VERCORS BELLEDONNE BELLEDONNE BELLEDONNE LAUZIERE TAILLEFER BEAUFORTAIN CHARTREUSE QUEYRAS GRANDES ROUSSES	Pralognan Parking des Bouquetins Boudin La Ruchère Le Habert Val Joly Seythenex (Vargnoz) A définir en fonction de l'enneigement Métral Le Biollay Le Freynet d'Oisans Corrençon Casserousse Pipay Margériaz Rivier d'Allemont Celliers Les Soullets Granier (Aime-la-Plagne) en dessous Col du Coq Ceillac - Centre des Balladins Bonnenuit	12 DU: 11/12/2025 10 DU: 08/01/2025 8 8 SR 10 RQ 5 DU: 15/01/2025 DU: 15/01/2025 DU: 15/01/2025	3 3 2 1 1 3 3 3 2 2 3 3 3 3 3 3 3 2 2 2 2	2 3 3 2 1 1 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	1308 1150 1215 1215 1150 1275 1300 1270 1200 1560 1200 1560 1370 1370 1370 1390 1217 1400 1390 1217 1600	3206 2108 1761 2377 2107 2107 2107 2370 1926 2370 1926 2571 2499 2141 2539 3092	800 650 1380 980 980 900 900 1280 900 5000 5000 1295 1145 600 600 600 600 600
dimanche 16 Février 2025 dimanche 16 Février 2025 dimanche 16 Février 2025 dimanche 16 Février 2025 mardi 18 Février 2025 samedi 22 Février 2025 mardi 125 Février 2025 mardi 25 Février 2025 mardi 25 Février 2025 mardi 4 Mars 2025 mardi 4 Mars 2025 mardi 4 Mars 2025 dimanche 9 Mars 2025 dimanche 16 Mars 2025 dimanche 18 Mars 2025 dimanche 19 Mars 2025 dimanche 19 Mars 2025 dimanche 2025 dimanche 2025 dimanche 2025 dimanche 2025 dimanche 23 Mars 2025 dimanche 23 Mars 2025 mardi 18 Mars 2025 dimanche 23 Mars 2025 dimanche 26 dimanche 28 Mars 2025 dimanche 26 dimanche 28 Mars 2025 dimanche 27 Mars 2025 dimanche 28 Mars 2025 dimanche 29 et dimanche 30 Mars 2025	SR SR SR SR SR SR SR SR	C. VEYRET - E. RUBIN D. SARRASIN + P. LAPERRIERE S. MORIZOT+ So. VENIAT M. OLAGNON + F. GALLAY M. DOUILLET + S. MALIN + D. SARRASIN + P. BROSSARD S. RIBOUCHON + S. LOISY + G. LYON D. SARRASIN + AM. NICOT G. LYON + S. LOISY C. VEYRET + D. SARRASIN + M. DOUILLET E. RUBIN - S. MALIN + SO-Sy VENIAT G. LYON S. LOISY + M. DOUILLET L. CHINAL + AM. NICOT D. SARRASIN G. LYON C. VEYRET + C. LYON C. VEYRET + C. LYON C. VEYRET + C. VEYRET + C. LYON C. VEYRET + S. LOISY + G. LYON F. LOISY + G. LYON F. LOISY + G. LYON F. RUBIN C. VEYRET + S. LOISY + G. LYON F. RUBIN C. MORIZOT+AM. NICOT + SO. Et Sy. VENIAT	Séjour Mas de la Grave ou Terre Rouge Refuge de la Vanoise Roche Parstire Cycle init et Perf Skating / Alternatif le Petit Som Tour de la Cicle La Petite Sambuy Cycle initiation - progression selon enneigement Le Grand Crêt d'Eau Pointe de Combe Bronsin Les Gdes Buffes Tête des Chaudières Col de la Petite Vaudaine Le Grand Rocher Séjour VALLOIRE / Refuge des Aiguilles d'Arves Margériaz Le Ferrouillet Col François Le Grand Serre We initiation/progression - Refuge de la Coire Le Roc d'Arguille VACANCES A La NEIGE Tour des Aiguilles d'Arves Rateau d'Aussois	BEAUFORTAIN Selon enneigement CHARTREUSE BEAUFORTAIN BAUGES A définir ARAVIS JURA LAUZIERE GDES ROUSSES VERCORS BELLEDONNE ARVES BELLEDONNE ARVES BELLEDONNE LAUZIERE TAILLEFER BEAUFORTAIN CHARTREUSE QUEVRAS GRANDES ROUSSES VANOISE	Pralognan Parking des Bouquetins Boudin La Ruchère Le Habert Val Joly Seythenex (Vargnoz) A définir en fonction de l'enneigement Métral Le Biollay Le Freynet d'Oisans Corrençon Casserousse Pipay Margériaz Rivier d'Allemont Celliers Le Soullets Le Soullets Granier (Aime-la-Plagne) en dessous Col du Coq Ceillac - Centre des Balladins Bonnenuit Aussois	12 DU: 11/12/2025 10 DU: 08/01/2025 8 8 SR 10 RQ 5 DU: 15/01/2025 DU: 22/01/2025	3 3 2 1 1 3 3 3 2 2 2 2 2 3 3 3 3 3 3 3	2 2 1 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	1150 1150 1215 1150 1215 1150 1275 1300 1400 1560 1318 1276 1400 1400 1400 1400 1400 1400 1400 140	3206 2108 1761 2377 2107 2499 2164 2570 1926 2571 1768 2571 1768 3092 3128	800 650 1380 980 1000 1280 900 600 7000 550 1295 1145 800 600 574/793/ 1500
dimanche 16 Février 2025 dimanche 16 Février 2025 dimanche 16 Février 2025 dimanche 16 Février 2025 mardi 18 Février 2025 samedi 22 Février 2025 mardi 25 Février 2025 mardi 25 Février 2025 mardi 25 Février 2025 dimanche 2 Mars 2025 mardi 4 Mars 2025 mardi 4 Mars 2025 dimanche 9 Mars 2025 dimanche 9 Mars 2025 dimanche 16 Mars 2025 dimanche 16 Mars 2025 dimanche 18 Mars 2025 dimanche 19 Mars 2025 mardi 18 Mars 2025 dimanche 19 Mars 2025 samedi 29 et dimanche 23 Mars 2025 dimanche 24 et dimanche 25 Mars 2025 dimanche 26 et dimanche 30 Mars 2025 samedi 29 et dimanche 30 Mars 2025 dimanche 30 Mars 2025	SR SR SR SR SR SR SR SR	C. VEYRET - E. RUBIN D. SARRASIN + P. LAPERRIERE S. MORIZOT + SO. VENIAT M. OLAGNON + F. GALLAY M. DOUILLET + S. MALIN + D. SARRASIN + D. ROUX + D. SARRASIN + P. BROSSARD S. RIBOUCHON + S. LOISY + G. LYON D. SARRASIN + AM. NICOT G. LYON - S. LOISY C. VEYRET + D. SARRASIN + M. DOUILLET E. RUBIN - S. MALIN + SO-SY VENIAT G. LYON S. LOISY + M. DOUILLET L. CHINAL + AM. NICOT D. SARRASIN G. LYON D. ROUX + D. SARRASIN M. DOUILLET C. VEYRET + SLOISY + G. LYON + E. RUBIN S. MALIN + D. SARRASIN M. DOUILLET C. VEYRET + SLOISY + G. LYON + E. RUBIN S. MALIN + D. SARRASIN S. MODILLET C. VEYRET + SLOISY + G. LYON + E. RUBIN S. MALIN + D. SARRASIN M. DOUILLET C. VEYRET + SLOISY + G. LYON + E. RUBIN S. MALIN + D. SARRASIN S. MORIZOT-4AM. NICOT + SO. et Sy. VENIAT	Séjour Mas de la Grave ou Terre Rouge Refuge de la Vanoise Roche Parstire Cycle init et Perf Skating / Alternatif le Petit Som Tour de la Cicle La Petite Sambuy Cycle initation - progression selon enneigement Le Grand Crêt d'Eau Pointe de Combe Bronsin Les Gdes Buffes Tête des Chaudières Col de la Petite Vaudaine Le Grand Rocher Séjour VALLOIRE / Refuge des Aiguilles d'Arves Margériaz Le Ferrouillet Col François Le Grand Serre WE initiation/progression - Refuge de la Coire Le Roc d'Arguille VACANCES A LA NEIGE Tour des Aiguilles d'Arves Rateau d'Aussois Les Lacs du Venetier	VANOISE BEAUFORTAIN Selon enneigement CHARTREUSE BEAUFORTAIN BAUGES A definir ARAVIS JURA LAUZIERE GDES ROUSSES VERCORS BELLEDONNE BELLEDONNE BELLEDONNE LAUZIERE TAILLEFER BEAUFORTAIN CHARTREUSE QUEYRAS GRANDES ROUSSES	Pralognan Parking des Bouquetins Boudin La Ruchère Le Habert Val Joly Seythenex (Vargnoz) A définir en fonction de l'enneigement Le Biollay Le Freynet d'Oisans Corrençon Casserousse Pipay Margériaz Rivier d'Allemont Celliers Le Soullets Granier (Alme-la-Plagne) en dessous Col du Coq Ceillac - Centre des Balladins Bonnenuit Aussois	12 DU: 11/12/2025 10 DU: 08/01/2025 8 8 SR 10 RQ 5 DU: 15/01/2025 DU: 15/01/2025 DU: 15/01/2025	3 3 2 1 1 3 3 3 2 2 2 2 3 3 3 3 3 3 3 3	2 2 1 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	1308 1150 1215 1215 1150 1275 1300 1400 1560 1318 1276 1400 1390 1400 1500 1400 1400 1400 1400 1400 140	3206 2108 1761 22107 2499 2106 22370 1926 2571 414 2539 3128 2156 2156 2156 2156 2156 2156 2156 2156	800 650 1380 980 1000 1280 900 600 7000 5000 5000 1295 800 1600 600 1390 1445 1500 1600 1
dimanche 16 Février 2025 dimanche 16 Février 2025 dimanche 16 Février 2025 dimanche 16 Février 2025 mardi 18 Février 2025 samedi 22 Février 2025 mardi 125 Février 2025 mardi 25 Février 2025 mardi 25 Février 2025 mardi 4 Mars 2025 mardi 4 Mars 2025 mardi 4 Mars 2025 dimanche 9 Mars 2025 dimanche 16 Mars 2025 dimanche 18 Mars 2025 dimanche 19 Mars 2025 dimanche 19 Mars 2025 dimanche 2025 dimanche 2025 dimanche 2025 dimanche 2025 dimanche 23 Mars 2025 dimanche 23 Mars 2025 mardi 18 Mars 2025 dimanche 23 Mars 2025 dimanche 26 dimanche 28 Mars 2025 dimanche 26 dimanche 28 Mars 2025 dimanche 27 Mars 2025 dimanche 28 Mars 2025 dimanche 29 et dimanche 30 Mars 2025	SR S	C. VEYRET - E. RUBIN D. SARRASIN + P. LAPERRIERE S. MORIZOT+ So. VENIAT M. OLAGNON + F. GALLAY M. DOUILLET + S. MALIN + D. SARRASIN + P. BROSSARD S. RIBOUCHON + S. LOISY + G. LYON D. SARRASIN + AM. NICOT G. LYON + S. LOISY C. VEYRET + D. SARRASIN + M. DOUILLET E. RUBIN - S. MALIN + SO-Sy VENIAT G. LYON S. LOISY + M. DOUILLET L. CHINAL + AM. NICOT D. SARRASIN G. LYON C. VEYRET + C. LYON C. VEYRET + C. LYON C. VEYRET + C. VEYRET + C. LYON C. VEYRET + S. LOISY + G. LYON F. LOISY + G. LYON F. LOISY + G. LYON F. RUBIN C. VEYRET + S. LOISY + G. LYON F. RUBIN C. MORIZOT+AM. NICOT + SO. Et Sy. VENIAT	Séjour Mas de la Grave ou Terre Rouge Refuge de la Vanoise Roche Parstire Cycle init et Perf Skating / Alternatif le Petit Som Tour de la Cicle La Petite Sambuy Cycle initiation - progression selon enneigement Le Grand Crêt d'Eau Pointe de Combe Bronsin Les Gdes Buffes Tête des Chaudières Col de la Petite Vaudaine Le Grand Rocher Séjour VALLOIRE / Refuge des Aiguilles d'Arves Margériaz Le Ferrouillet Col François Le Grand Serre We initiation/progression - Refuge de la Coire Le Roc d'Arguille VACANCES A La NEIGE Tour des Aiguilles d'Arves Rateau d'Aussois	BEAUFORTAIN Selon enneigement CHARTREUSE BEAUFORTAIN BAUGES A définir ARAVIS JURA LAUZIERE GDES ROUSSES VERCORS BELLEDONNE ARVES BELLEDONNE ARVES BELLEDONNE LAUZIERE TAILLEFER BEAUFORTAIN CHARTREUSE QUEVRAS GRANDES ROUSSES VANOISE	Pralognan Parking des Bouquetins Boudin La Ruchère Le Habert Val Joly Seythenex (Vargnoz) A définir en fonction de l'enneigement Métral Le Biollay Le Freynet d'Oisans Corrençon Casserousse Pipay Margériaz Rivier d'Allemont Celliers Le Soullets Le Soullets Granier (Aime-la-Plagne) en dessous Col du Coq Ceillac - Centre des Balladins Bonnenuit Aussois	12 DU: 11/12/2025 10 DU: 08/01/2025 8 8 SR 10 RQ 5 DU: 15/01/2025 DU: 15/01/2025 DU: 15/01/2025	3 3 2 1 1 3 3 3 2 2 2 2 2 3 3 3 3 3 3 3	2 2 1 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	1150 1150 1215 1150 1215 1150 1275 1300 1400 1560 1318 1276 1400 1400 1400 1400 1400 1400 1400 140	3206 2108 1761 2377 2107 2499 2164 2570 1926 2571 1768 2571 1768 3092 3128	800 650 1380 980 1000 1280 900 600 7000 550 1295 1145 800 600 574/793/ 1500

DLI: Date Limite d'Inscription Plus d'infos sur notre site



PROGRAMME DES SORTIES SKI DE RANDO, SKI DE FOND, RAQUETTES, RANDO et VTT HIVER 2024-2025

Les sorties sont susceptibles d'être modifiées selon l'enneigement et les conditions météo. Des sorties supplémentaires pourront être proposées selon la disponibilité des encadrants:

consultez régulièrement note site https://clubalpin-stgeorges.ffcam.fr rubrique "Sorties"

Date	Activité	Responsables	Sortie	Massif	Lieu de départ	Nb Places DLI	Cotation physique	Cotation technique	Alt départ	Alt arrivée	D+
mardi 8 Avril 2025	RQ	G. LYON + S. LOISY	Roche Parstire	BEAUFORTAIN	Boudin		2	2	1308	2108	800
dimanche 13 Avril 2025	SR	L. CHINAL + S. MORIZOT	Pointe des Cerces	CERCES	Bonnenuit		4	3	1670	3097	1400
du samedi 19 au lundi 21 Avril 2025 Pâques	SR	D.SARRASIN + AM. NICOT + So. VENIAT	WE Refuge de l'Alpe de Villar-d'Arène	ECRINS	Pont d'Arsine (ou Le Casset)	8 DLI: 01/02/2025	3	3	1670	3157	2500
mardi 22 Avril 2025	RQ	G .LYON +	Le Grand Van	BELLEDONNE	Roche Béranger		2	2	1740	2448	700 m
mardi 29 Avril 2025	RA	H. MARION +	Le NERON	CHARTREUSE	Narbonne		4	4	440	1298	1000 m
samedi 3 et dimanche 4 Mai 2025	SR	S. MORIZOT + Ph. BROSSARD	WE Les 3 Cols	MONT BLANC			3	3			
du jeudi 08 au dimanche 11 Mai 2025 (WE 8 Mai)	RP	E. RUBIN + S. LOISY	Aux sources de la Drôme	DIOIS	Valdrome	19 DLI: 08/02/2025	2	2	1000		<= 1000m/jo ur
du jeudi 29 Mai au dimanche 1er Juin 2025 Ascension	RP	E. RUBIN + S. LOISY	Séjour itinérant dans le cantal	massif central		8 DLI: 26/02/2025	3	3	1000		1200 max/jour s
du samedi 7 au lundi 9 Juin 2025 Pentecôte	RP	E. RUBIN	Séjour dans les cévennes lozériennes	Lozère	Villefort	16 DLI: 26/02/2025	2	2	509		

DLI: Date Limite d'Inscription Plus d'infos sur notre site