

Activités	
Marche Nordique	MN
Rando pédestre	RP
Raquettes	RQ
Ski de fond	SF
Ski Randonnée	SR
Vélo de route	VR
VTT	VTT

Code couleurs :
Séjours : inscriptions sur le site plusieurs semaines avant ... (Voir observations)
Cycle initiation progression : ski de randonnée
Weekends

Inscription aux sorties :
avant mercredi 12h pour les sorties de WE
avant le vendredi 12h pour les sorties en semaine

## RANDONNÉE

Cotation technique		Cotation physique	
Randonnée "Découverte"	0		
Randonnée facile, sur sentier confortable et bien tracé	1	< 5h < 600m D+ < 12 kms Facile	1
Randonnée sur sentiers avec qq passages vertigineux et/ou hors sentier facile	2	de 5 à 7h < 1000m D+ < 15 kms Bonne condition physique	2
Randonnée sur vague trace en terrain raide et caillouteux avec possibles éboulis	3	de 6 à 8h < 1200m D+ < 20 kms Très bonne condition physique	3
Randonnée sur terrain difficile et exposé (main courante, piolet/crampons)	4	> 8h > 1200m D+ > 20 kms Excellente condition physique	4

## RAQUETTES

Cotation technique		Cotation physique	
Pente < 20° - Apprentissage DVA	1	< 700m D+ - Facile	1
Pente < 30° - Maîtrise DVA	2	< 1000m. D+ - Bonne condition physique	2
Pente < 35° - Maîtrise DVA	3	< 1200m D+ - Très bonne condition physique	3
Pente > 35° - Maîtrise DVA et techniques alpines	4	> 1200 m D+ - Excellente condition physique	4

## SKI DE RANDONNÉE

Cotation technique		Cotation physique	
Debutant, Pente < 25°, Apprentissage DVA	1	< 800m D+ Activité hebdomadaire conseillée	1
Pente < 30°, Un peu d'exposition. Maîtrise DVA	2	< 1100m D+ Bonne condition physique	2
Passages techniques. Pente 35°, Exposé Maîtrise DVA	3	< 1400m D+ Très bonne condition physique	3
Ski alpinisme ou pentes > 40° Maîtrise DVA et techn Alpines	4	> 1400m D+ Excellente condition physique, sac chargé	4

## Vacances scolaires 2025 - 2026



	Zone A	Zone B	Zone C	Corse
Rentrée des élèves	Lundi 1 <sup>er</sup> septembre 2025	Lundi 1 <sup>er</sup> septembre 2025	Lundi 1 <sup>er</sup> septembre 2025	Mardi 2 septembre 2025
Vacances de la Toussaint		Du samedi 18 octobre au lundi 3 novembre 2025		
Vacances de Noël		Du samedi 20 décembre 2025 au lundi 5 janvier 2026		
Vacances d'hiver	Du samedi 7 février au lundi 23 février 2026	Du samedi 14 février au lundi 2 mars 2026	Du samedi 21 février au lundi 9 mars 2026	Du samedi 14 février au lundi 2 mars 2026
Vacances de printemps	Du samedi 4 avril au lundi 20 avril 2026	Du samedi 11 avril au lundi 27 avril 2026	Du samedi 18 avril au lundi 4 mai 2026	Du samedi 11 avril au lundi 27 avril 2026
Vacances d'été		Samedi 4 juillet 2026		



**PROGRAMME DES SORTIES SKI DE RANDO, SKI DE FOND, RAQUETTES, RANDO et VTT/VR HIVER 2025-2026**  
*Les sorties sont susceptibles d'être modifiées selon l'enneigement et les conditions météo. Des sorties supplémentaires pourront être proposées selon la disponibilité des encadrants:*  
*consultez régulièrement note site <https://clubalpin-stgeorges.fcam.fr> rubrique "Sorties"*

Date	Activité	Responsables	Sortie	Massif	Lieu de départ	Nb Places	Cotation physique	Cotation technique	Alt départ	Alt arrivée	D+	Observations ( date limite d'inscription, précisions sur la sortie.)
mardi 9 décembre 2025	SR	D. SARRASIN + S. RIBOUCHON	A définir en fonction de l'enneigement				2	2			700	Sortie consacrée aux exercices de sécurité
samedi 13 décembre 2025	SR	D. ROUX - E. RUBIN	L'Oratoire	CHARTREUSE	Col de Porte		1	1	1326	1640		<b>Attention: sortie obligatoire pour suivre le cycle initiation progression.</b>
dimanche 14 décembre 2025	SR	D. SARRASIN + So. VENIAT + Sy. VENIAT	Le Petit Som	CHARTREUSE	La Ruchère		2	2	1120	1772	650	Sortie consacrée aux exercices de sécurité
mardi 16 décembre 2025	SR	H. MARION + C. VEYRET	Le Pouta	BELLEDONNE			2	2	1400	2400	1000	
samedi 3 janvier 2026	SR	S. MORIZOT	Col de Montjoie +Exercice DVA sur terrain.	LAUZIERE	Saint François Longchamps	5	R	2.1 E1	1680	2240	560	5 places encadrant inclus et plus si encadrants en plus
mardi 6 janvier 2026	SR	S. RIBOUCHON	Grand Som	CHARTREUSE	Château ou Couvent		2	2		2026	1000	
samedi 10 janvier 2026	SR	D. ROUX - E. RUBIN	Le Grand Rocher	BELLEDONNE	Foyer ski de fond du Barioz		1	1	1420	1926	500	Cycle initiation - progression - 2
dimanche 11 janvier 2026	SR	D. SARRASIN + So. VENIAT + Sy. VENIAT	L'épaule du Cornafion	VERCORS	La Conversaria		2	2	1180	1906	760	
mardi 13 janvier 2026	SR	S. MALIN + So. VENIAT	Les Rochers du Parquet	VERCORS	Iles Pellas		2	2	1112	2008	1010	
samedi 17 janvier 2026	SR	L. CHINAL + D. SARRASIN	Petite Sambuy	BAUGES	Seythenex		1	3	1150	2107	930	
mardi 20 janvier 2026	SR	D. SARRASIN + So. VENIAT + Sy. VENIAT	Le Quermoz	BEAUFORTIN	Grand Naves		2	2	1310	2296	1000	
samedi 24 janvier 2026	SR	D. ROUX -H. MARION	Col de Tulle	ARAVIS	La Savatte		1	1	1144	1920	800	Cycle initiation - progression - 3
dimanche 25 janvier 2026	SR	S. MORIZOT + D. SARRASIN	Charmant Som	CHARTREUSE	Sous col de porte	10	R	2.1 E1	1117	1877	1100	
du lundi 26 janvier au mercredi 28 janvier	SR	C. GONIN + D. SARRASIN	Plateau de Solaison	BORNES / ARAVIS	Brizon (74)	10	2	2	1500			2 nuits au gîte de la Fruitière
du mercredi 28 janvier au vendredi 30 janvier	SR	A.-M. NICOT + S. RIBOUCHON	3 jours vers le Col du Lautaret	GRANDES ROUSSES / OISANS	A préciser	8	3	3				Séjour en étoile vers le col du Lautaret
mardi 27 janvier 2026	SR	H. MARION + Ph. BROSSARD	la petite Moucherolle	VERCORS	Corrençon						1000	
dimanche 1 février 2026	SR	S. MALIN + So. VENIAT + Sy. VENIAT	Crey du Rey	BEAUFORTIN	Granier	12	3	2	1385	2633	1300	
mardi 3 février 2026	SR	S. RIBOUCHON	Pointe de Chaurionde	BAUGES	Seythenex	8	2	3	1146	2173	1000	
du mardi 3 au 5 février 2026	SR	C. VEYRET + B. GENAS	3 jours au Mas de la Grave	GRANDES ROUSSES	Le Chazelet	8	2	3				2 nuits au refuge du Mas de La Grave DLI: 31/12/2025 - Arrhes: 30€
du vendredi 6 au dimanche 8 février 2026	SR	Ph. LAPERRIERE + D. SARRASIN	Refuge Clot des Vaches	CERCES THABOR MONT CENIS	Monétier Les Bains-Pont de l'Alpe	8 à 10	2 à 3	2 à 3	1710	2500 à 2900		1 ou 2 Nuits au Refuge Du Clôt des Vaches (2250m) DLI 31/12/2025
dimanche 8 février 2026	SR	L. CHINAL + So. VENIAT + Sy. VENIAT	Col du Gleyzin	BELLEDONNE	St Colomban des Villards		2	2	1138	2578	1440	
dimanche 8 février 2026	SR	D. ROUX + H. MARION	Roche Cornue	LAUZIERE	La Perrière		1	1	1310	2145	850	Cycle initiation - progression - 4

Date	Activité	Responsables	Sortie	Massif	Lieu de départ	Nb Places	Cotation physique	Cotation technique	Alt départ	Alt arrivée	D+	Observations ( date limite d'inscription, précisions sur la sortie.)
du lundi 9 février au vendredi 13 février 2026	SR	A.M. NICOT + S.RIBOUCHON	Champsaur	ECRINS	Pont du fossé	8	3	3				
mardi 10 février 2026	SR	S. MALIN +D. SARRASIN	Traversée du Puy Gris	BELLEDONNE	Vamaure	12	4	2	1207	2758	1600	
samedi 14 et dimanche 15 février 2026	SR	D. SARRASIN + So. VENIAT + Sy. VENIAT	Refuge de la Pointe Percée	ARAVIS	La Duche	8	2	3	1477	2600		Nuit au Refuge de la Pointe Percée (2164m) - DLI: 31/12/2025
mardi 17 février 2026	SR	H. MARION	la Scia	CHARTREUSE								
dimanche 22 février 2026	SR	D. ROUX +	Le Quermoz	BEAUFORTIN	Grand Naves		2	2	1310	2296	1000	Cycle initiation - progression - 5
dimanche 22 février 2026	SR	S. MORIZOT	Pointe d'Emy	GRANDES ROUSSES	Albanne	5	R	2.3 E1	1610	2797	1180	5 places encadrant inclus et plus si encadrants en plus
mardi 24 février 2026	SR	S. MALIN + C. VEYRET + A.M. NICOT	la Tournette	ARAVIS	les Chappes	8	3	3	1004	2311	1400	
samedi 28 février 2026	SR	D. SARRASIN +A.M. NICOT	Pointe Ouest de Jasse Bralard	BELLEDONNE	Casseroisse		3	3	1409	2417	1140	
mardi 3 mars 2026	SR	C. VEYRET + S. RIBOUCHON	Les Crêtes de Brouffier	TAILLEFER	La Morte		2		1530	2430	900	
samedi 7 mars 2026	SR	D. ROUX -	A définir en fonction de l'enneigement				2	2				Cycle initiation - progression - 6
dimanche 8 mars 2026	EA-SR-RQ	G. LYON (RQ) + D. SARRASIN (SR)	A définir en fonction de l'enneigement									Sortie de l'Ecole d'Aventure
du mardi 10 au jeudi 12 mars 2026	SR	D. SARRASIN + S. RIBOUCHON	Refuge du Ruitor	ALPES GREES	La Masure (Sainte-Foy en Tarentaise)	8	3	3	1207	3480		2 nuitée au refuge du Ruitor (2030m) DLI: 31/12/2025
mardi 10 mars 2026	SR	C. VEYRET	Mt Jovet et/ou Mont des Archets	VANOISE	Notre Dame du Pré		3	2	1200	2554	1350	Mt des Archets : 1250+
dimanche 15 mars 2026	SR	S. MALIN	Grand Pic de la Lauzière	LAUZIERE	Celliers-Dessus	8	4	3	1357	2829	1500	
du lundi 16 au samedi 21 mars 2026	SR	C. GONIN + D. SARRASIN	Raid dans Les Cerces	CERCES	Névache	8	3	3	1600			DLI: 31/12/2025
mardi 17 mars 2026	SR	S. RIBOUCHON	Col du Tepey	BELLEDONNE	Fond de france	8	3	2	1068	2716		
du vendredi 20 mars au mercredi 25 mars 2026	SR-RQ	C. VEYRET + G. LYON	Multi-activités	QUEYRAS	Molines / La Blanche	16			1650			3 nuits au Gîte Les Arolles puis 2 nuits au refuge de la Blanche
samedi 28 et dimanche 29 mars 2026	SR	D. ROUX + E. RUBIN	Cycle initiation - progression WEEKEND CIP 7&8			12	2	2				
du lundi 23 au samedi 28 mars 2026	SR	S. MALIN + So. VENIAT + Sy. VENIAT	Queyras	QUEYRAS	Fontgillarde	8	3	3 à 4	1983	3200		2 nuits au refuge de la Blanche et 3 nuits refuge Agnel - DLI: 31/12/2025
samedi 28 mars 2026	SR	L. CHINAL	Pic des cabottes	BELLEDONNE	Le Pleyhet		4	2	1430	2732	1300	
mardi 31 mars 2026	SR	C. VEYRET	Le Grand Mont	BEAUFORTIN	Arêches (1000)		2	2	1700	2700	1000	avec 1 télésiège : 1000+ - avec 2 télésièges : 700+
samedi 4 et dimanche 5 avril 2026	SR	S. MORIZOT	Pointe de la Réchasse	VANOISE	Pralognan	5	F	2.2 E2	1444	3067	1150 + 609	5 places encadrant inclus et plus si encadrants en plus - DLI: 31/12/2025
du vendredi 10 au dimanche 12 avril 2026	SR	D. SARRASIN	Week-end Refuge d'Ambin	MONT-CENIS	Le Planey (Bramans)	9	3	3	1700	3345		2 nuits au refuge d'Ambin DLI: 31/12/2025
du lundi 20 au mercredi 22 avril 2026	SR	S. MALIN	Grand Paradis	GRAND PARADIS	Le Pont	8	3	3	1960	4061		2 nuits au refuge Victorio Emmanuel DLI: 31/12/2025
dimanche 26 avril 2026	SR	L. CHINAL	Pointe des Cerces	Cerces	Plan Lachat		3	3	2000	3097	1030	