



PROGRAMME DES SORTIES RANDONNEE, ALPINISME, MARCHÉ NORDIQUE, VIA FERRATA, CANYONING, Vélo de Route et VTT ETE 2026
*Les sorties sont susceptibles d'être modifiées selon les conditions météo. Des sorties supplémentaires pourront être proposées selon la disponibilité des encadrants:
consultez régulièrement note site [https://clubalpin-stgeorges.ffcam.fr/rubrique "Sorties"](https://clubalpin-stgeorges.ffcam.fr/rubrique%20Sorties)*

Date	Activité	Responsables	Sortie	Massif	Lieu de départ	Nb Places	Cotation physique	Cotation technique	Alt départ (M)	Alt arrivée (M)	D+ (M)	Observations (date limite d'inscrption, précisions sur la sortie.)
tous les dimanches matin	VTT	Resp sur site web	Sortie VTT		cf obs							Au départ de St Georges ou communes voisines
tous les mercredis soir	VR	Resp sur site web	Vélo de route de 18h45 à 20h15		St Jean de Bournay							entraînement spécifique vélo de route
tous les samedis matin	MN	Resp sur site web	Marche nordique		voir site web							2 groupes: sport et intermédiaire
tous les jeudis après-midi	MN	Resp sur site web	Sortie à 14hh00		voir site web							
tous les lundis soir	Esc	Resp sur site web	de 20h00 à 22h00		Gymnase de l'Alliance St Georges							
tous les jeudis soir	Esc	Resp sur site web	de 20h30 à 22h30									
tous les mardis soir	Esc	Resp sur site web	de 18h00 à 22h00									
tous les jeudis soir	Esc	Resp sur site web	de 18h00 à 22h00									
à définir	Canyon		selon conditions									les sorties sont à rechercher sur notre site
tous les mardis ou presque	RP	C. MARY <-> JP. CARRARA <-> B. DOUILLET	Randonnée surprise	Surprise	Surprise		2	2			600	
jeudi 30 Avril 2026	Rand'O	C. VEYRET	type course d'orientation	Beaujolais	Lamure sur Azergues	8	3	3			950	
vendredi 1 Mai 2026	RP	C. MARY	Marche contre le Cancer	Nord-Isère	Eyzin Pinet							
mardi 5 Mai 2026	RP	J. FELLAH + P. RAMBAUD	Les Gorges du Nan	Vercors	Cognin les gorges		2	2	270	927	700	
jeudi 7 Mai 2026	RFlore	C. VEYRET	Ophrys jaune	Central	Alba la Romaine 07		2	2				découverte (?) d'une orchidée non présente en Isère
mardi 12 Mai 2026	RP	M. DOUILLET + P. RAMBAUD	Le Grand Cheval par le Pas de la Tinette et le Vertige des Cimes	Vercors	Parking de la Chenevarie (hameau Lans-en-Vercors)		2	2	1065	1804	740	
mardi 12 Mai 2026	RP	C. VEYRET + G. LYON	Des Balcons de la Bourne à Château-Julien	Vercors	Pont des Olivets - Villard	12	3	3	870	1560	950	
du jeudi 14 au dimanche 17 mai 2026	RP	F. TEYSSEDE + E. RUBIN	Les Causses Lozériens		Ispagnac	12	2	3				complet
samedi 16 Mai 2026	VF	JM. LASSALLE	La Guinguette	Bugey	Hostiaz		AD+					
du lundi 18 au vendredi 22 Mai 2026	RP	S. LOISY + C. MARY + M. DOUILLET + C. VEYRET	séjour Lozère - Margeride	LOZERE	Le Malzieu - Ville	16	2	2			600	Reste 3 places (total 16 personnes)
mardi 19 Mai 2026	RP	J. FELLAH + Ph. FALEMPIN	Crêt de la Perdrix (1430m)	Pilat	Village de Doizieux dans la vallée du Dorlay		2	2	568	1432	1000	+ Crêt de l'Æillon (1364m), Chaux de Toureyre (1292m), en boucle depuis Doizieux
mardi 26 Mai 2026		C. VEYRET + D. SARRASIN	Vers le Granier	Chartreuse	Col du Granier	12	3	2	850	1900	1100	Observation : Galoches de Jupiter
samedi 30 Mai 2026	RP	A DEFINIR	A DEFINIR			12						CO pour EA lieu à définir et encadrant à définir
mardi 2 Juin 2026	RP	J. FELLAH + ...	Boucle de Corrençon par Herbouvillie ou Herbouilly	Vercors	Parking du golf		2	2	1144	1451	700	
mardi 2 Juin 2026	RP	G. LYON + S. LOISY	L'Arcalod	Bauges	Le Couvent	8	3	3	1012	2210	1200	
dimanche 7 Juin 2026	VF	JM. LASSALLE	Les Lacs Robert	Belledonne	Chamrousse		AD					
du lundi 8 au jeudi 11 Juin 2026	Alpi	S. MALIN +	Valgaudemar	Ecrins	La Chapelle en Valgaudemar	6	4	4				Les Rouies D+ 1200 + Pic Joselme D+ 1500
mardi 9 Juin 2026	RP	F. TEYSSEDE + MT. SARRASIN	Lac de Brassa 2040m et Pointe de la Grande Combe 2175	Beaufortain	Chornais	16	2	2	1300	2175	950	
vendredi 12 Juin 2026	RP	C. DEMPIERRE + MT. SARRASIN	Marche semi-nocturne Contée avec la Mediatheque	Nord-Isère	Roche		2	1			400 m 6 km	Un message sera envoyé à tous les adherents en Mai pour les details pratiques
dimanche 14 Juin 2026	RP	Ph. FALEMPIN + P. RAMBAUD	Mont Julioz	Bauges	Le Chatelard							
mardi 16 Juin 2026	RP	J. FELLAH + G. LYON + C. VEYRET + D. SARRASIN + MT. SARRASIN + F. TEYSSEDE	Tous au Charmant Som	Chartreuse	9 départs		2 ou 3	2	de 570 à 1320	1867	de 600 à 1300	Multi-parcours pour un regroupement de tous les CAFenSemaine
du vendredi 19 Juin au vendredi 3 Juillet 2026	RP	F. CLOUTEAU + G.LYON	Séjour Corse	Corse du sud	Ajaccio	8	4	2	0	2384	12600	complet



PROGRAMME DES SORTIES RANDONNEE, ALPINISME, MARCHE NORDIQUE, VIA FERRATA, CANYONING, Vélo de Route et VTT ETE 2026
*Les sorties sont susceptibles d'être modifiées selon les conditions météo. Des sorties supplémentaires pourront être proposées selon la disponibilité des encadrants:
consultez régulièrement note site [https://clubalpin-stgeorges.ffcam.fr/rubrique "Sorties"](https://clubalpin-stgeorges.ffcam.fr/rubrique%20Sorties)*

Date	Activité	Responsables	Sortie	Massif	Lieu de départ	Nb Places	Cotation physique	Cotation technique	Alt départ (M)	Alt arrivée (M)	D+ (M)	Observations (date limite d'inscription, précisions sur la sortie.)
mardi 23 Juin 2026	RP	F TEYSSSEDRE + P. RAMBAUD	Circuit de la Belle Etoile et du Roc Rouge	Bauges	La Ramaz	12	3	3	1074	1838	963	Passages aériens, équipés d'échelles et main courante.
mardi 23 Juin 2026	RP	S LOISY + J. FELLAH + C. MARY +	Le Crêt du Nu - Crêt de Beauregard	Plateau du Retord	Col de Cuvery		2	2	1178	1351	425	Plusieurs boucles possibles entre 12 et 20km
jeudi 25 Juin	RP	C. VEYRET +	sur un sangle	Chartreuse		8	2	3			700	
samedi 27 et dimanche 28 Juin 2026	ALPI	P. BROSSARD + J. MONNIER	GOLEON	Oisans	Valfroide	6	3	3	1750	3427	1700	WE avec nuit en refuge ou bivouac
mardi 30 Juin 2026	RP	J.FELLAH + ...	Le Grand Veymont	Vercors	Gresse en Vercors		3	3	1250	2341	1100	
mardi 7 Juillet 2026	RP	Ph LEROY	Trou de la mouche	Aravis	La Clusaz parking des confins	12	3	3	1443	2428	1018	
mardi 7 Juillet 2026	RP	S. LOISY + G. LYON + C. VEYRET	Tête Chevalière	Vercors	Chichilliane		3	3	978	1951	1100	
du mercredi 8 au jeudi 9 Juillet	RP	F. CLOUTEAU + MT. SARRASIN + D. SARRASIN	refuge du col de la Vanoise séjour avec enfants ou petits-enfants	Vanoise	Pralognan	17 (9 adultes et 8 enfants)	2	2	2023m	2700m	700m	pour des enfants entre 6 et 10 ans, arrhes 20€/pers, DLI 1er juin. Nous prendrons le téléphérique à Pralognan jusqu'au sommet du Bochor.
dimanche 12 Juillet 2026	RP	Ph. FALEMPIN +	la Dent du Chat	L'Epine								
mardi 14 Juillet 2026	RP	J. FELLAH + G. LYON + D. SARRASIN + MT. SARRASIN	Traversée des Aiguillettes	Gdes Rousses	Vaujany	2x8	3	3	1405	2547	1100	2 groupes tournants en sens inverse
dimanche 19 Juillet 2026	ESC	S.MALIN	papier, caillou, ciseaux	Belledonne	Val Pelouse	6	3	3	1700	2400	900	initiation grande voie 700 m d'approche et 150m d'escalade 4 et 5
du lundi 20 au vendredi 24 juillet 2026	RP	M. QUINON + G. LYON	Tour de la Clarée	Thabor	Névache	8	3	3				
du mardi 21 au mercredi 22 Juillet 2026	RP	M. DOUILLET + S LOISY	Refuge Jean Collet	Belledonne	Parking La Souille	12	2	2	1365	2400	1000 + 200	DLI 15/05 Arrhes 20 € Jour 1 montée refuge + col de la mine de fer Jour 2 lac Blanc
du lundi 27 Juillet au samedi 01 Août 2026	RA	S.MALIN + F. CLOUTEAU	divers	Devoluy	St Didier en Dévoluy	8	3	3				course avec quelques fois du hors sentier ,sangle entre 800 et 1500 de dénivelé
mardi 28 Juillet 2026	RP	M. DOUILLET + S LOISY	Le Grand Galbert	Taillefer	Le Poursollet		3	3	1649	2561	1000	17 km - 8h
mardi 28 Juillet 2026	RP	J. FELLAH + M. QUINON	Roc d'Arguille et Pravouta par Perquelin	Chartreuse	Perquelin		2	2	1000	1756	750	
dimanche 2 Août 2026	RP	Ph. FALEMPIN +	Roche Veyrand	Chartreuse								
mardi 4 Août 2026	RP	M. DOUILLET + MT SARRASIN	Pic St Michel	Vercors	Parking des Barnets		2	2	1262	1939	681	Circuit avec montée par le col de l'Arc
du jeudi 6 au mardi 11 Août 2026	RP	F. CLOUTEAU + G. LYON	Le Tour des Dents Blanches	Chablais	Sixt fer à cheval	8	4	3	950m	3250m	6400m	Circuit en itinérance, deux refuges en Suisse (84€ la 1/2 pension), étapes entre 1000 et 1400mde D+, passages avec échelles et cables, pour randonneurs assidus et avertis ! arrhes 50€
samedi 8 Août 2026	VF	JM. LASSALLE	Les Perrons	Ecrins	Venosc		D					
mardi 11 Août 2026	RP	J.FELLAH + P. RAMBAUD	Boucle des cascades	Grandes Rousses	Sarenne	16	3	2	1700	2220	600	au départ de Clavans en Haut 38142
dimanche 16 Août 2026	RP	Ph. FALEMPIN +	Les Gorges du Val du Fier									
mardi 18 Août 2026	RP	G. LYON + S LOISY	La Grande Lance de Domène	Belledonne	Pré Raymond	12	3	3	1400	2790	1400	
dimanche 23 Août 2026	RP	J. MONNIER +	Plateau d'emparis	Oisans	Chazelet	8	2	2	1780	2700	900	
du lundi 24 au samedi 29 Août 2026	RP	F TEYSSSEDRE + E. RUBIN	Tour du Mont Viso	Queyras	L'Echalp	8	3	3	1701	3000	4700	Circuit en itinérance: 5 refuges dont 4 en Italie(tarifs parfois +élevé), D+ compris entre 900m et 1300m, Arrhes 80€. DLI 20/6
mardi 25 Août 2026	RP	J.FELLAH + G.LYON	Sommet de Malaval	Vercors	Bourgmenu	8	3	3	1000	2097	1400	Montée pas de Serre Brion, descente pas de Berrièves
du lundi 31 Août au vendredi 4 Septembre 2026	RP	G. LYON	Tour de la Bessanèse	Alpes Grées	Les Vincendières	12	3	3	1800	3631	4000	Refuges d'Avèrole, Gastaldi et Cibrario + l'Albaron (3631 m)
mardi 1 Septembre 2026	RP	M. OLIVA +	Le Grand Colombier	Massif du Grand Colombier		8	3	2		1534	1000	
du mardi 1er au jeudi 3 Septembre 2026	RP	M. DOUILLET / C. MARY	Plateau de Solaison	Haute Savoie	Gîte La Fruitière	16	2	2	1497			DLI 15/06 Arrhes 30 € Randonnées en étoile à partir du gîte La Fruitière (chez Sabine)

