

Date	Activité	Responsables	Sortie	Massif	Lieu de départ	Nb Places	Cotation physique	Cotation technique	Alt départ	Alt arrivée	D+	Observations ( date limite d'inscrption, précisions sur la sortie.)
tous les dimanches matin	VTT	Resp sur site web	Sortie VTT		cf obs							Au départ de St Georges ou communes voisines
tous les mercredis soir	VR	Resp sur site web	Vélo de route de 18h45 à 20h15		St Jean de Bournay							entraînement spécifique vélo de route
tous les samedis matin	MN	Resp sur site web	Marche nordique :2 ou 3 groupes sport et intermédiaire		voir site web							
tous les jeudis après-midi	MN	Resp sur site web	Sortie à 14hh00		voir site web							
tous les lundis soir	Esc	Resp sur site web	de 20h00 à 22h00		Gymnase de l'Alliance							
tous les jeudis soir	Esc	Resp sur site web	de 20h30 à 22h30		St Georges							
samedi 3 et dimanche 4 Mai 2025	SR	S. MORIZOT + Ph. BROSSARD	WE Les 3 Cols	MONT BLANC			3	3				Baudrier, crampons, piolet
lundi 5 mai 2025	C O	C. VEYRET	Rand'Orientation	Vercors-Lente	Lente	8	3	2	1100	1500	700	circuit hors sentier carte IGN/boussole
mardi 6 Mai 2025	RP	M. DOUILLET + P. RAMBAUD	Le Grand Cheval par le pas de la Tinette et le Vertige des Cimes	Vercors	Parking de La Chevenarie Lans-en-Vercors		2	2	1065	1804	739	
mardi 6 Mai 2025	RP	F TEYSSEDRE + J. MEJEAN	Les crêtes du Taillefer et d'Entrevers depuis Duingt	Bauges	Duingt		3	2	449	1330	1020	
du mercredi 7 au dimanche 25 Mai 2025	RP	F. CLOUTEAU	Traversée de l'île de la Réunion	La Réunion	Grand Galet	6	3	3			14932	
du dimanche 11 au vendredi 16 Mai 2025	RP	F TEYSSEDRE + J. MEJEAN	Au carrefour des Causses Noir, Mejean et du Larzac	MASSIF CENTRAL	MILLAU	11	2	2	350	944	TOTAL 3200	Hebergement au Gite des grands Causses (MILLAU)
mardi 13 Mai 2025	RP	J. FELLAH + P. RAMBAUD	Roc d'Arguille - Pravouta	Chartreuse	La Pérelle	20	2	2	951	1760	800	
mardi 13 Mai 2025	RP	C. MARY + JP. CARRARA	Randonnée surprise	Surprise	Surprise		2	2			600	
dimanche 18 Mai 2025	RP	PH. FALEMPIN + J. MEJEAN	Mont Julioz	Bauges	le Chatelard		2	3	1062	1672	650	
mardi 20 Mai 2025	RP	J. FELLAH + P. RAMBAUD + B. DOUILLET	Corrençon - Pas Ernadant	Vercors	Le Bruchet	20	2	2	1163	1833	700	
mardi 20 Mai 2025	RP	P. RAMBAUD + B. DOUILLET	Randonnée surprise	Pilat	Veranne		2	2	560	1213	850	
samedi 24 Mai 2025	Via	J-M. LASSALLE	Cascade de la Fare	Gdes Rousses	Vaujany	6	2	AD+				
mardi 27 Mai 2025	RP	M. DOUILLET + J. FELLAH	Lac du Crozet	Belledonne	Parking de Pré Raymond (Freydières)		2	2	1364	1984	684	
mardi 27 mai 2025	RP	C. VEYRET	Col de Comborsier par Touche-Vernay	Beaufortain	Bénétant		3	3	1200	2430	1250	mardi 27 mai 2025
mardi 27 Mai 2025	RP	C. MARY + JP. CARRARA	Randonnée surprise	Surprise	Surprise		2	2			600	
du jeudi 29 Mai au dimanche 1er Juin 2025 - Ascension	RP	E. RUBIN + S. LOISY	Séjour itinérant dans le cantal	MASSIF CENTRAL	Super Lioran	8	3	3	1100	1100 / 1800	1200 max/jour	DLI : 26/02/2025
mardi 3 Juin 2025	RP	C. VEYRET + G. LYON	Balcons de la Bourne	Vercors	La Valette Rencurel	12	2	3	700	900	500	
mardi 3 Juin 2025	RP	JP. CARRARA + C. MARY	Randonnée surprise	Col de Comborsier	Surprise		2	2			600	
du samedi 7 au lundi 9 Juin 2025 Pentecôte	RP	E. RUBIN	Séjour dans les cévennes lozériennes	LOZERE	Villefort	16	2	2	509	800		DLI : 26/02/2025 Camping de la Palhère Pic Cassini/tour du lac de Villefort
samedi 7 Juin 2025	Via	J-M. LASSALLE	Yves Pollet Villard	Aravis	La Clusaz	6		D+				
mardi 10 Juin 2025	RP	J FELLAH + J MONNIER	Le Grand Veymont	Vercors	Gresse en Vercors	15	3	3	1248	2341	1100	
mardi 10 Juin 2025	RP	B. DOUILLET + P. RAMBAUD	Randonnée surprise	Pilat	Surprise		2	2			600	
vendredi 13 Juin 2025	RP	C. DEMPIERRE + MT. SARRASIN	Marche nocturne		Oytier							
dimanche 15 Juin 2025	RP	MT. & D. SARRASIN	Tête de la Graille	Vercors	Les Pellas (St. Michel-les-Portes)		3	2	1130	1885	1200	
mardi 17 Juin 2025	RP	F TEYSSEDRE + M. OLIVA	Dôme de Bellefont et Piton de Bellefont	Chartreuse	Perquelin		3	3	970	1975	1090	
mardi 17 Juin 2025	RP	JP. CARRARA + C. MARY	Randonnée surprise	Surprise	Surprise		2	2			600	
dimanche 22 Juin 2025	RP	PH. FALEMPIN + J. MEJEAN	Les Trois Becs	Vercors-Diois	Col de la Chaudière	12	2	2	1048	1589	900	
mardi 24 Juin 2025	RP	M. OLIVA + MT. SARRASIN	Le Pinet	Chartreuse	La Plagne		2	2	1110	1867	800	
mardi 24 Juin 2025	RP	C. MARY + JP. CARRARA	Randonnée surprise	Surprise	Surprise		2	2			600	
mardi 1 juillet 2025	RP	G. LYON + D. SARRASIN	Le Pécloz en traversée	Bauges	P le Couvent		3	4	870	2197	1350	Mt d'Armène en option (+100m)
mardi 1 juillet 2025	RP	JP. CARRARA + C. MARY	Randonnée surprise	Surprise	Surprise		2	2			600	
dimanche 6 Juillet 2025	RP	MT. & D. SARRASIN	Sommet de MALAVAL	Vercors	Col de la Berche		2	2	1265	2097	950	

Date	Activité	Responsables	Sortie	Massif	Lieu de départ	Nb Places	Cotation physique	Cotation technique	Alt départ	Alt arrivée	D+	Observations ( date limite d'inscription, précisions sur la sortie.)
mardi 8 & mercredi 9 Juillet 2025	RP	M. DOUILLET + MT. SARRASIN	Refuge de la Pra La Grande Lauzière / Tête Noire	Belledonne	Chamrousse Le Recoin	12	3	3	1675 2015	2105 2741	600 700	Nuit au Refuge de la Pra (inscription avant 4 mai avec chq 20€) 1100 m de descente le mercredi
mardi 8 Juillet 2025	RP	F TEYSSÉDRE + S. LOISY	Mont d'Orisan et grand Roc	Bauges	Sous le col de Tamié		3	2	820	1814	1100	
mardi 8 Juillet 2025	RP	C. MARY +	Randonnée surprise	Surprise	Surprise		2	2			600	
jeudi 10 Juillet 2025	Via	J-M. LASSALLE	Chironne	Diôis	Die			D-TD-AD				partie TP optionnelle
mardi 15 Juillet 2025	RP	G. LYON + S.LOISY	Les Rochers de Chalves par l'arête sud	Chartreuse	Namière (Mont St Martin)		3	3	800	1844	1100	
mardi 15 Juillet 2025	RP	C. MARY	Randonnée surprise	Surprise	Surprise		2	2			600 m	
dimanche 20 Juillet 2025	RP	P. FALEMPIN + J. MEJEAN + D. SARRASIN	tour du lac Charvin	Aravis et Bornes	Manigod	12	2	2	1386	2013	767	+ La Goenne
mardi 22 Juillet 2025	RP	M. DOUILLET + G. LYON	Piquet de Nantes et Tabor	Matheysine	Station de Saint Honoré		2	2	1495	2374	918	
mardi 22 Juillet 2025	RP	C. MARY +	Randonnée surprise	Surprise	Surprise		2	2			600 m	
jeudi 24 & vendredi 25 Juillet 2025	RP	F. CLOUTEAU + MT	avec les enfants 5 à 7 ans Refuge de Plaisance	Vanoise	Laisonnay du haut	6 enfants	2	2	1550	2175	618	Nuit au refuge de Plaisance( inscription avant le 1er juin avec chq de 20€ par pers)
dimanche 27 Juillet 2025	RA	S. MALIN + G. LYON + D. SARRASIN	Balcon St Michel	Vercors	St Imbert	6	2	3	1111	1900	900	rando alpine
mardi 29 Juillet 2025	RP	G. LYON + S. LOISY + F. TEYSSÉDRE	la Croix de Cassini	Gdes Rousses	Chapelle St Giraud		2	2	1530	2373	900	
mardi 29 Juillet 2025	RP	JP. CARRARA + C. MARY	Randonnée surprise	Surprise	Surprise		2	2			600 m	
mardi 5 Août 2025	RP	C. MARY + JP. CARRARA	Randonnée surprise	Surprise	Surprise		2	2			600 m	
mardi 5 & mercredi 6 Août 2025	RP	G. LYON + F. TEYSSÉDRE	L'Obiou	Dévoluy	Refuge de la Sambblue	12	3	4	1477	2789	1300	DLI: 15/07 Nuit au refuge ONF (gestion libre) : 10 €/personne
dimanche 10 Août 2025	RP	S. MALIN + G. LYON	Ferrouillet Sud	Belledonne	Pont de la Beta	8	4	2	1300	2587	1400	
du lundi 11 au dimanche 17 Août 2025	RP	F. CLOUTEAU + E.RUBIN	Tour du Mercantour	Mercantour	Saint Grat	8	3	3	1682		5460	DLI 1er juin, circuit itinérant : refuge de Nice, Pagari, Valmasque, Merveilles ( 2 nuits), Madone de Fenestre
mardi 12 Août 2025	RP	S. LOISY + G. LYON	Le Crêt d'Eau	Jura	Metral		3	2	760	1620	1000	
mardi 12 Août 2025	RP	JP. CARRARA + C. MARY	Randonnée surprise	Surprise	Surprise		2	2			600 m	
mardi 19 & mercredi 20 Août 2025	RP	G. LYON + M. DOUILLET	Le Taillefer	TAILLEFER	Le Poursoulet	8	3	3	1648 2041	2561 2857	950 m 1050 m	DLI: 10 juin2025 - Arrhes: 10 € mardi: Le Gd Galbert - nuit au refuge du Taillefer mercredi: La Pyramide & Le Taillefer
dimanche 24 Août 2025	RP	PH. FALEMPIN + J. MEJEAN	Cabane du Dentillon	Pilat	Pelussin	12	2	2	404	986	620	
mardi 26 Août 2025		J. FELLAH + G. LYON + F. TEYSSÉDRE	Le Grand Colon par l'arête nw	Belledonne	Parking Freydière, les 4 chemins	15	3	4	1310	2376	1293	
mardi 26 Août 2025	RP	C. MARY + JP. CARRARA	Randonnée surprise	Surprise	Surprise		2	2			600 m	
du Dimanche 31 aout au dimanche 7 Septembre 2025	RP	F. TEYSSÉDRE + J. FELLAH + E. RUBIN	Réserve de NEOUVIELLE	Pyrénées	col de Portet (St Lary S)	8	2	3	2214		4200m	DLI: 10 juin2025. Circuit en itinerant , Refuges: d'Oredon, de la Glere, d'aygues-Cluses,de Campana de Cloutou et de l'Oule.1ere et Dern Nuit à Espalion. Arrhes:50€
mardi 2 Septembre 2025	RP	S.MALIN + Ph BROSSARD	Rocher de l'Homme	Belledonne	La Souille	8	4	2	1365	2763	1450	
mardi 2 Septembre 2025	RP	JP. CARRARA + C. MARY	Randonnée surprise	Surprise	Surprise		2	2			600 m	
mardi 9 Septembre 2025	RP	M. DOUILLET + S. LOISY + P. RAMBAUD	Passerelles himalayennes du Monteynard sans le bateau	Alpes Dauphiné	Mayres Savel D116a virage en épingle en direction plage de Savel		2	2	484	733	901	
mardi 9 Septembre 2025	Alpi	Ph. BROSSARD + H. MARION	Le Mont Aiguille	Vercors		7				2087		
mardi 16 Septembre 2025	RP	C. VEYRET + G. LYON	Cime du Pied de Barry	Oisans	Lanchâtra - Bourg d'Arud		2-3	2	1200	2190-2640	990-1440	autre arrêt possible Cabane des Freaux (1170+)
mardi 16 Septembre 2025	RP	C. MARY + JP. CARRARA	Randonnée surprise	Surprise	Surprise		2	2			600 m	
samedi 20 & dimanche 21 septembre 2025	EA	J. MONNIER	Pic du Mas de la Grave avec nuit en refuge	Grandes Rousses	Le Chazelet	8	2	2	1800	3020	1200	WE rentrée Ecole Aventure
samedi 20 Septembre 2025	RP	E. RUBIN + C. MARY	Rando Patrimoine	Métropole de Lyon	Lyon		2	2	400		500	DLI 26 AOUT car réservation des visites obligatoire
dimanche 21 Septembre 2025	RP	C. MARY	Randonnée des Collines		Oytier							
mardi 23 Septembre 2025	RP	F. TEYSSÉDRE + D. SARRASIN	Arêtes de la Grande Journée	Beaufortain	La Bâthie (la Ravoire)		2	3	1530	2453	950	
mardi 23 Septembre 2025	RP	JP. CARRARA + C. MARY	Randonnée surprise	Surprise	Surprise		2	2			600 m	
samedi 27 & dimanche 28 Septembre 2025			WE Multi activités									
mardi 30 Septembre 2025	RP	J. FELLAH +	Mont Trelod	Bauges	Parking les Cornes	20	3	3	1200	2180	980	
mardi 30 septembre 2025	RP	C. VEYRET	Des Cabanes pour mes vacances	Vercors	Corrençon		3	3	1200	2010	1250	Vers le Pas Ernadant
mardi 30 Septembre 2025	RP	C. MARY + JP. CARRARA	Randonnée surprise	Surprise	Surprise		2	2			600 m	

Date	Activité	Responsables	Sortie	Massif	Lieu de départ	Nb Places	Cotation physique	Cotation technique	Alt départ	Alt arrivée	D+	Observations ( date limite d'inscrption, précisions sur la sortie.)
du mardi 07 au vendredi 10 Octobre 2025	RP	S. LOISY + C. MARY + J. FELLAH + F. TEYSSEDE	Les Calanques	Marseilleyevre	Cassis	20	2 et 3	2 et 3	20	500	entre 400 et 900 m	2 groupes possibls en fonction des difficultés. Inscriptions avant le 31 Août 2025
mardi 7 Octobre 2025	RP	JP. CARRARA + C. MARY	Randonnée surprise	Surprise	Surprise		2	2			600 m	
mardi 14 Octobre 2025	RP	MT. & D. SARRASIN	Lac du Cerisier	Grandes Rousses	Clavans-le-Haut		3	2	1999	2446	1100	
mardi 14 Octobre 2025	RP	JP. CARRARA + B.DOUILLET	Randonnée surprise	Surprise	Surprise		2	2			600 m	
mardi 21 Octobre 2025	RP	MT. & D. SARRASIN	Pointe de l'Aiguille & Lacs du plateau du Taillefer	Taillefer	parking du Poursollet		2	2	1650	2283	750	
mardi 21 Octobre 2025	RP	JP. CARRARA + C. MARY	Randonnée surprise	Surprise	Surprise		2	2			600 m	
mardi 28 Octobre 2025	RP	S. LOISY + G. LYON	Le Crêt du Nû	Jura	Col de Cuvery		2	2	1150	1450	400 m	
mardi 28 Octobre 2025	RP	C. MARY + JP. CARRARA	Randonnée surprise	Surprise	Surprise		2	2			600 m	
dimanche 16 Novembre 2025	Diots		Matinée Montagnarde	St Georges	Salle des Sociétés							
mardi 18 Novembre 2025	N/A	G. LYON	Journée sécurité	St Georges	Salle des Sociétés							
dimanche 23 Novembre 2025	RP	E. RUBIN	Rhône Orientation	Beaujolois vert	Lamure sur Azergue		2	2				
vendredi 14 Novembre 2025			AG du Club	St Georges	Le Bocage							